

Venerdì 25 Settembre 2026 ORE dalle ore 21.00
PROVA AMMISSIONE
Concorezzo presso piscina In Sport via San Pio X, 34

TEORIA TUTTA SU PIATTAFORMA FAD FEDERNUOTO

Tot 51 ORE

Approfondimenti facoltativi via zoom preparatori alla pratica TOT. ore 3

CULTURA DELL'ACQUA

Sabato	07-nov	14:00	15:00	L'uomo e l'acqua Figura e ruolo dell'istruttore Introduzione alla pratica in acqua
--------	--------	-------	-------	--

APPROFONDIMENTO LA SCUOLA DI ABILITA' ACQUATICHE

Sabato	14-nov	14:00	15:00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari Introduzione alla pratica in acqua
--------	--------	-------	-------	---

Sabato	21-nov	14:00	15:00	La Scuola Nuoto multidisciplinare Introduzione alla pratica a secco e in acqua
--------	--------	-------	-------	---

CALENDARIO PRATICHE IN ACQUA CORSO ISTRUTTORE IN SPORT presso piscina In Sport di Concorezzo

				Monte ore	
Domenica	08-nov	11:30	13:30	Ambientamento e acquaticità	2
		14:00	16:00	Galleggiamenti, spostamenti, posture e propulsione	2
		16:30	18:30	La locomozione in acqua e i 4 stili canonici	2
Domenica	15-nov	11:30	13:30	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	2
		14:00	16:00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	2
		16:30	18:30	Nuoto per salvamento in corsia	2
Domenica	22-nov	09:30	11:30	Ginnastica educativa e prenatatoria (a secco)	2
		11:30	13:30	Nuoto artistico in corsia	2
		14:00	16:00	Cenni di fitness in acqua	2
		16:30	18:30	Pallanuoto in corsia	2
				20	

ATTIVITA' SUL CAMPO - TIROCINIO

Monte ore TOT. 50

ESAME	Domenica	13-dic	dalle 9 presso piscina In Sport Concorezzo
--------------	-----------------	---------------	---