

Giovedì 24 Settembre 2026 ore 20.00
PROVA AMMISSIONE
 Biella presso piscina In Sport via Macallé 23

TEORIA TUTTA SU PIATTAFORMA FAD FEDERNUOTO

Tot 51 ORE

Approfondimenti facoltativi via zoom preparatori alla pratica TOT. ore 3

CULTURA DELL'ACQUA

Sabato	17-ott	14:00	15:00	L'uomo e l'acqua Figura e ruolo dell'istruttore Introduzione alla pratica in acqua
--------	--------	-------	-------	--

APPROFONDIMENTO LA SCUOLA DI ABILITA' ACQUATICHE

Sabato	24-ott	14:00	15:00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari Introduzione alla pratica in acqua
--------	--------	-------	-------	---

Venerdì	28-nov	14:00	15:00	La Scuola Nuoto multidisciplinare Introduzione alla pratica a secco e in acqua
---------	--------	-------	-------	---

CALENDARIO PRATICHE IN ACQUA CORSO ISTRUTTORE IN SPORT presso piscina Biella in presenza

				Monte ore	
Domenica	18-ott	11:30	13:30	Ambientamento e acquaticità	2
		14:00	16:00	Galleggiamenti, spostamenti, posture e propulsione	2
		16:30	18:30	La locomozione in acqua e i 4 stili canonici	2
Domenica	25-ott	11:30	13:30	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	2
		14:00	16:00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	2
		16:30	18:30	Nuoto per salvamento in corsia	2
Domenica	29-nov	09:30	11:30	Ginnastica educativa e prenatatoria (a secco)	2
		11:30	13:30	Nuoto artistico in corsia	2
		14:00	16:00	Cenni di fitness in acqua	2
		16:30	18:30	Pallanuoto in corsia	2
				20	

ATTIVITA' SUL CAMPO - TIROCINIO

Monte ore TOT. 50

ESAME	Sabato	12-dic	dalle 9 presso piscina Biella
--------------	---------------	---------------	--------------------------------------