

PALINSESTO 2020 - 2021

PROVA GRATUITA 19-24 OTTOBRE

MÖVEMENT



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sabato

09:30-10:30
KANGOO

10:30 - 11:30
KANGOO

11:30-12:30
CAPOEIRA

12:45-13:30
BOOT CAMP

12:45-13:30
IN TOTALBODY

12:45-13:30
IN POSTURAL

12:45-13:30
BOOT CAMP

18:30-19:15
IN PUMP

19:15-20:00
ZUMBA

19:15-20:00
IN FITBOXE

18:30-19:15
IN FUNCTIONAL

19:15-20:00
IN G.A.G.

19:30 - 20:15
IN FUNCTIONAL

18:30 - 19:30
CAPOEIRA

Domenica

note:

LA DIREZIONE SI RISERVA IL DIRITTO DI MODIFICARE IL PIANO CORSI IN BASE ALLE NECESSITA' ORGANIZZATIVE

SPORT

Consigliato a chi si vuole bene!