

# PALINSESTO 2020 - 2021

## PROVA GRATUITA 19-24 OTTOBRE

MÖVEMENT

**in**  
**SPORT**  
*allenati a star bene*

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sabato

09:45-10:30  
IN ACQUAGYM

10:15-11:00  
IN ACQUAGYM

10:55-11:40  
IN ACQUAGYM

11:45-12:30  
IN ACQUACIRCUIT

12:45-13:30  
IN ACQUAGYM

12:45-13:30  
IN ACQUAJUMP

12:45-13:30  
IN ACQUAJUMP

13:30-14:15  
IN ACQUAJUMP

**Domenica**

18:30-19:15  
IN GAG

18:30-19:15  
IN ACQUABIKE

18:45-19:30  
IN FUNCTIONAL

19:30-20:15  
IN ACQUAJUMP

19:15-20:00  
IN ACQUAGYM

19:35-20:20  
IN ACQUACIRCUIT

20:10 - 20:55  
IN ACQUABIKE

**IN**  
**SPORT**

*Consigliato a chi si vuole bene!*

**note:** LA DIREZIONE SI RISERVA IL DIRITTO DI MODIFICARE IL PIANO CORSI IN BASE ALLE NECESSITA' ORGANIZZATIVE