#M·Ö·VEMENT®
PROGRAMMA

da sabato 17/10 a sabato 24/10 → Prove gratuite nei corsi

Martedì 20/10

Acqua Gym 3m
20.00-20.30

Giovedì 22/10

Acqua Gym 3m
20.00-20.30

Sabato 24/10

PISCINA → dalle 12.00 alle 18.00 :
6 ORE DI NUOTO → crea la tua squadra e nuota per un'ora facendo più vasche possibili! (Obbligo di certificato medico)

PALESTRA →

- **Postural** 12.00-12.45
- dalle ore 15.00 **Mobility-full body- fit dance & power pump!**

A seguire cena al Jeb !

Info e prenotazione in
Piscina E.Zegna

In Sport
allenati a star bene
In Sport Srl SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA