

# CORSI COMUNALI DI ATTIVITÀ MOTORIA

Apertura stagione sportiva 2021/2022

Inizio corsi **lunedì 11 Ottobre 2021**

Attività	Giorni	Orari
<b>Palestra Di Vittorio</b>		
Ginnastica Dolce	VENERDÌ	9.30 - 10.30
Tonificazione	VENERDÌ	10.30 - 11.30
<b>Salone Centro Socio Culturale</b>		
Ginnastica Dolce	MARTEDÌ	9.30 - 10.30
Tonificazione	MARTEDÌ	10.30-11.30
<b>Palestra Manzoni</b>		
Group Pilates	MAR. - GIO.	20.00 - 21.00
Avviamento all'atletica / Attività post scolastica con servizio di post-scuola	MER. - VEN.	16.30 - 17.30
<b>Salone Morona</b>		
Antalgica	LUN. - GIO.	9.30 - 10.30
Street Dance - Corso Base	LUN. - MER.	16.45 - 17.45
Street Dance - Corso Avanzato	LUN. - MER.	17.45 - 18.45

## ISCRIZIONI A PARTIRE DA LUNEDÌ 27 SETTEMBRE 2021

Iscrizioni ed informazioni presso:

**PISCINA COMUNALE**

Via di Vittorio, Trezzano S/N

Tel. 02 4450156 – [trezzano@insportsrl.it](mailto:trezzano@insportsrl.it)

*Dal Lunedì al Venerdì dalle 10:00 alle 14:00 e dalle 16:15 alle 19:00*

*Sabato dalle 10:00 alle 13:00*

*I corsi saranno attivati al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti che differisce a seconda delle attività.  
È obbligatorio consegnare il certificato medico in originale per adulti e minori di età superiore agli anni 6 (sei) - D.M  
24.04.2013 del Ministero della Salute.*

*Il green Pass è obbligatorio per tutte le persone che hanno compiuto i 12 anni di età (Decreto-legge 105 del 23Luglio)  
In alternativa sono accettati: certificato di guarigione da Covid 19 (scadenza 6 mesi) o tampone negativo effettuato  
48 ore prima*

**ASSESSORE ALLO SPORT**

Giulia Iorio

**IL SINDACO**

Fabio Bottero