

Centro Sportivo Trezzano

Stagione Sportiva 2020/2021
MAGAZINE 01



IN SPORT

Consigliato a chi si vuole bene!

in[®]
SPORT
allenati a star bene

#MÖVEMENT®

Un Programma di ampio respiro incentrato sul “**movimento**”, inteso come lotta alla sedentarietà e strumento di salute, che il Gruppo **IN SPORT** promuove tra la popolazione attraverso **eventi totalmente gratuiti incentrati sul benessere, divertimento e socializzazione per tutti**, senza barriere e senza distinzioni di sesso, età, condizione fisica.



• NUOTIAMO

CIRCUITO DELLE SCUOLE NUOTO IN LOMBARDIA/PIEMONTE/VENETO

Manifestazione sportiva non agonistica

**Dalla didattica all'attività sportiva,
l'esperienza in acqua si perfeziona.
Aperto a tutti dai 5 ai 99 anni.**

22 CENTRI SPORTIVI I 3 REGIONI 9 PROVINCE
20.000 UTENTI COINVOLTI
10 EVENTI SPORTIVI CON PIU' DI 5.000 PARTECIPANTI
15.000 SPETTATORI
1.300 MOMENTI DI GARA
9 EVENTI SPORTIVI E 1 MAXI FINALE



“IN SPORT loves PEOPLE - allenati a far del bene”

E' il marchio attraverso il quale la Società - in linea con i principi dettati dalla propria mission, improntata al raggiungimento del benessere e della salute psico-fisica delle persone - accompagna e sostiene sul territorio numerose realtà associative e ONLUS attraverso:

- iniziative sociali
- attività benefiche
- campagne di solidarietà



**Nel vero sport,
il corpo abbraccia l'anima.**

Dalla stagione 2018-2019 si è consolidata la collaborazione con l'associazione “WOMEN IN SPORT” ONLUS, nata per sostenere tutte le donne vittime di violenze e vessazioni anche attraverso i numerosi risvolti positivi offerti dall'esperienza sportiva.



Organizzazione tecnica:



Circuito di nuoto:



www.insportsrl.it/nuotiamo - www.sportactive.it/nuotiamo

TUTTE LE ATTIVITÀ SARANNO GESTITE NEL PIENO RISPETTO DELLE MISURE DI SICUREZZA ANTI CONTAGIO DA COVID19 PREVISTE DALLE NORMATIVE VIGENTI.

CONSIGLI

- Per una corretta attività motoria si consiglia almeno una frequenza bisettimanale.
- A partire da 9 anni, i bambini si preparano per i relativi corsi negli spogliatoi, senza l'aiuto dei genitori.

INFORMAZIONI UTILI

- Si richiede obbligatoriamente il certificato medico d'idoneità per attività sportiva non agonistica, esclusi i bambini di età compresa tra 0 e 6 anni: è possibile effettuare la visita medica presso il centro sportivo (DM 24-4-2013 e successive modifiche).
- Per accedere alla piscina e agli spogliatoi è obbligatorio l'uso di calzature idonee, con suola antiscivolo.
- Gli spogliatoi sono dotati di armadietti a chiusura con lucchetto personale e di cabine a rotazione. E' possibile acquistare il lucchetto in reception.
- I corsi sono proposti con frequenza, durata e tariffe previsti nella programmazione e nel calendario esposti al pubblico. La Direzione si riserva il diritto di modificare il planning corsi e gli orari in base alle necessità organizzative.
- Le iscrizioni sono aperte tutto l'anno e la quota del corso sarà ricalcolata in funzione delle lezioni mancanti.
- Il ritiro parziale o totale dalle attività non dà diritto ad alcun rimborso.
- Le sospensioni prolungate (minimo tre assenze) motivate da certificato medico devono essere comunicate alla Direzione attraverso apposito modulo.
- Tutte le richieste di variazioni inerenti gli abbonamenti e/o i corsi devono essere effettuate per iscritto utilizzando gli appositi moduli disponibili in reception. Le richieste saranno valutate dalla Direzione.
- Per formule di abbonamento, soluzioni personalizzate, agevolazioni ai famigliari, convenzioni aziendali e per gruppi, i nostri consulenti sportivi sono a disposizione presso la reception.

PER TUTTO QUANTO QUI NON ESPRESSO SI RIMANDA AL REGOLAMENTO DA SOTTOSCRIVERE ALL' ATTO DELL' ISCRIZIONE.

SEGRETERIA orari

LUNEDÌ
10:00-15:00
16:00-22:00

MARTEDÌ
9:15-15:00
16:00-22:30

MERCOLEDÌ
10:00-15:00
16:00-22:30

GIOVEDÌ
10:00-15:00
16:00-22:00

VENERDÌ
9:15-15:00
16:00-22:30

SABATO
9:00-13:00
15:00-19:30

DOMENICA
9:30-19:00



NUOTO GUIDATO

Nuoto guidato, il nuoto con una marcia in più.
Programmi d'allenamento liberamente consultabili rendono varie,
piacevoli e mirate le sessioni.

| ORARI | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO | DOMENICA |
|-------|-------------|---------------------------|----------------------------|-------------|---------------------------|-------------|-------------|
| | 10:00-14:30 | 9:15-14:30 18:30-22:00 | 10:00-14:30 18:30-22:00 | 10:00-14:30 | 9:15-14:30 18:30-22:00 | 15:30-19:00 | 09:30-18:30 |

Per informazioni su:

- **INGRESSI SINGOLI;**
- **ABBONAMENTI A INGRESSI;**
- **ABBONAMENTI OPEN;**

Scrivici all'indirizzo email trezzanosulnaviglio@insportsrl.it oppure chiamaci al numero **02 4450156**

NOVITÀ 20/21 ABBONAMENTI ALL IN

ALL IN ENERGIA

Abbonamento d'eccellenza.

Accedi a tutte le attività di tutti i centri sportivi sport active e in sport ... Per allenarti con noi e divertirti nei nostri lidi estivi ovunque ti trovi!

ALL IN ACQUA

Abbonamento al NUOTO GUIDATO e al LIDO ESTIVO che puoi utilizzare in tutti i centri sportivi Sport Active e In Sport... per nuotare con noi quando e dove vuoi!

NEW

SALTA LA CODA!
ACQUISTA ON LINE IL TUO INGRESSO
AL NUOTO GUIDATO.

NOTE

I NOSTRI SERVIZI

ONLINE

Salta la fila...l'allenamento InSport è a portata di click! il centro sportivo è **ON LINE**: acquista o rinnova l'abbonamento e scopri tutti gli altri servizi in rete.

APP SATISPAY

Evita di utilizzare i contanti... puoi farlo grazie al tuo Smartphone e a **SATISPAY**... non attendere oltre, scarica la APP e scopri come funziona.

CARTE

Nei centri sportivi puoi utilizzare anche la carta di credito o il bancomat per i pagamenti.

TUTTE LE ATTIVITÀ SARANNO GESTITE NEL PIENO RISPETTO DELLE MISURE DI SICUREZZA ANTI CONTAGIO DA COVID19 PREVISTE DALLE NORMATIVE VIGENTI.

LA CULTURA DELLA SICUREZZA IN ACQUA

La relatività è ovunque: l'acqua è un elemento fondamentale per la vita ma può diventare fonte di pericolo se non la sai rispettare. L'Istituto Superiore della Sanità si è a più riprese espresso per stimolare tutti gli operatori del mondo acquatico affinché diffondano una più efficace e continua cultura della sicurezza in acqua, unica via efficace per potersi porre l'obiettivo di diminuire i numeri dei decessi per annegamento nel Mondo e in Italia. La Scuola Nuoto In Sport abbraccia quindi la filosofia della Federazione Italiana Nuoto: **"Se sai nuotare puoi salvare la tua vita e, a certe condizioni, anche quella degli altri"**.

Il Progetto "L'acqua in sicurezza" è la sintesi di anni di esperienze didattiche di scuola nuoto con bambini, ragazzi, istituti e adulti con gli obiettivi di:

- migliorare le capacità natatorie degli allievi, la capacità di muoversi con tranquillità, potersi trarre in salvo nell'ambiente acquatico ed affrontare eventuali situazioni di pericolo.
- sviluppare motricità e competenze acquatiche dal semplice ambientamento alle abilità sportive specifiche.

La volontà è quella di insegnare a nuotare testimoniando la progressione didattica con i livelli della nostra scuola nuoto, certificare le abilità natatorie.

GLI ANGELI DELL'ACQUA

La nostra Scuola Nuoto, riconosciuta dalla FIN, organizza i corsi per il rilascio del Brevetto di Assistente Bagnanti, garanzia dello star bene in acqua e del saper aiutare gli altri. L'attestato professionale è riconosciuto in tutto il mondo a livello lavorativo.

Il Brevetto può essere conseguito sia dai ragazzi che dagli adulti iscrivendosi al corso (previa verifica del possesso dei requisiti natatori di base).

Chi segue il percorso didattico della Scuola Nuoto può arrivare al Brevetto con il conseguimento degli attestati intermedi della FIN "Sa Nuotare 1" e "Sa Nuotare 2" con un modulo didattico integrativo. Presso le nostre Scuole Nuoto possono essere conseguite anche le Abilità al Nuoto per Salvamento 1-2-3 riconosciute dalla FIN.

ABILITAZIONE BLS D

(RIANIMAZIONE CARDIO POLMONARE DI BASE E

DEFIBRILLAZIONE PRECOCE) / CORSI 388 - PRIMO SOCCORSO AZIENDALE

Diffondere la "cultura della sicurezza" significa insegnare a gestire le emergenze sanitarie anche al di fuori dall'ambiente acquatico. Proprio per questo la nostra Società organizza così per l'abilitazione BLS D e primo soccorso aziendale (legge 388/2003).



L'ACQUA IN SICUREZZA

**SCUOLA NUOTO
DAI CUCCIOLI AI TEENAGERS**



SCUOLA NUOTO ADULTI

PRINCIPIANTE LIV. 1 E 2

PERFEZIONAMENTO LIV. 3

PERFEZIONAMENTO AVANZATO LIV. 4 

PERFEZIONAMENTO EVOLUTO LIV. 5 

LEGENDA

 CERTIFICAZIONI FIN DI SALVAMENTO

 CERTIFICAZIONI FIN DI NUOTO



CERTIFICAZIONI FIN DI SALVAMENTO

 Per ottenere l'Abilità al Nuoto per Salvamento di 1° grado: formazione teorica e verifica in acqua sei un bagnante sicuro

 Per ottenere l'Abilità al Nuoto per Salvamento di 2° grado formazione teorica e verifica in acqua

 Per ottenere l'Abilità al Nuoto per Salvamento di 3° grado formazione teorica e verifica in acqua

E ORA PUOI DIVENTARE UN ASSISTENTE BAGNANTI!!

CERTIFICAZIONI FIN DI NUOTO

 Attestato SA NUOTARE 1
 Attestato SA NUOTARE 2

CHIEDI IN RECEPTION E AL COORDINATORE TUTTI I DETTAGLI DI CIASCUN LIVELLO

SCUOLA NUOTO

I CORSI SONO MONO O BISETTIMANALI

BABY (3-5 ANNI) (30 MIN.)

Imparare a "nuotare", giocando insieme ai nostri istruttori per raggiungere la migliore autonomia nell'ambiente acquatico.

RAGAZZI (6-12 ANNI) (45 MIN.)

Per chi non si è ancora avvicinato al mondo del nuoto e per tutti i ragazzi che vogliono apprendere ed affinare le tecniche.

TEENAGERS (13-17 ANNI) (45 MIN.)

Oltre a migliorare la tecnica, ti piace allenarti per mantenerti in forma? Questo è il corso che fa per te. È rivolto a chi nuota bene almeno 3 stili (avanzati) e a chi vuole perfezionarsi. Può essere "la porta d'accesso" per l'attività agonistica.

CORSI DI NUOTO PER ADULTI

I CORSI SONO MONO O BISETTIMANALI



CORSI ADULTI (45 MIN.)

Nuotare fa bene e non è mai troppo tardi per imparare. C'è un corso per tutti i livelli di abilità.

NUOTO INDIVIDUALE/LEZIONI PRIVATE (45 MIN.)

Imparare a nuotare o perfezionare lo stile risulterà più efficace con un istruttore personale a completa disposizione. Corso proposto a pacchetti di lezioni.

NUOTO MASTER

Affinamento e perfezionamento tecnico delle tecniche di nuoto finalizzato al miglioramento delle proprie prestazioni attraverso metodologie specifiche di allenamento.

ORARI SCUOLA NUOTO

I CORSI SONO MONO O BISETTIMANALI



TUTTE LE ATTIVITÀ SARANNO GESTITE NEL PIENO RISPETTO DELLE MISURE DI SICUREZZA ANTI CONTAGIO DA COVID19 PREVISTE DALLE NORMATIVE VIGENTI.

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO |
|------------------------|---|--|---|---|--|--|
| BABY 3-5 anni | 16:30-17:00 16:45-17:15 17:15-17:45 | 16:30-17:00 16:45-17:15 17:00-17:30 17:15-17:45 | 16:45-17:15 17:15-17:45 17:45-18:15 | 16:30-17:00 16:45-17:15 17:15-17:45 | 16:30-17:00 16:45-17:15 17:00-17:30 17:15-17:45 | 9:30-10:00 10:00-10:30 10:30-11:00 11:00-11:30 11:30-12:00 |
| RAGAZZI 6-12 anni | 17:00-17:45 17:45-18:30 | 16:15-17:00 17:00-17:45 17:45-18:30 | 17:00-17:45 17:45-18:30 | 17:00-17:45 17:45-18:30 | 16:15-17:00 17:00-17:45 17:45-18:30 | 10:00-10:45 10:45-11:30 11:30-12:15 |
| TEENAGER 13-17 ANNI | 18:30-19:15 | | | 18:30-19:15 | | |
| ADULTI > 17 anni | 19:15-20:00 20:00-20:45 | 9:30-10:15 10:15-11:00 | 18:30-19:15 | 19:15-20:00 20:00-20:45 | 9:30-10:15 10:15-11:00 | 9:15-10:00 |
| NUOTO MASTER | 20:00-21:30 | | | 20:00-21:30 | | |

NOTE

AGONISTICA



Un grande movimento, tante attività sportive per altrettante sfide. La filosofia dell' "Agonismo" di In Sport e Sport Active è affrontare la sfida, mettersi in gioco, fare squadra, allenarsi con costanza e dedizione, dare il meglio di sé ed accettare il risultato sportivamente. Un ampio Staff Tecnico segue gli atleti affinché la crescita non sia solo mirata al miglioramento di risultati sportivi ma anche e soprattutto degli aspetti etico valoriali.

WE WANT YOU

Entra a far parte della squadra agonistica!
Informati presso i nostri centri sportivi e sui siti:
- www.insportslit.it/agonismo-in-sport
- www.sportactive.it/agonismo-sport-active
per conoscere quali attività puoi praticare e come tesserarti.



Il fiore all'occhiello della Squadra Agonistica è il Progetto "In Sport Rane Rosse" che può fregiarsi del titolo di Campione del Mondo nel nuoto per salvamento e della conquista del secondo posto assoluto italiano alla Coppa Brema 2019 nel nuoto.



**SQUADRA
AGONISTICA
SALVAMENTO**

**SQUADRA
AGONISTICA
NUOTO**



Rimani sempre aggiornato, seguici sui canali social:



"Atleti In Sport" - "In Sport Rane Rosse" - "Dynamic Sport"



"Insportranerosse"

H₂O SPECIAL

RIEDUCAZIONE IN ACQUA

L'idroterapia è indicata sia come mezzo di preparazione fisica in vista dell'intervento chirurgico sia come efficace strumento riabilitativo nella fase di rieducazione post-operatoria e per recuperare da un infortunio: corso proposto a pacchetti di lezioni.

GINNASTICA POSTURALE

L'obiettivo è ristabilire l'ottimale equilibrio muscoloscheletrico alterato da retrazioni muscolari, rigidità articolare, squilibri posturali, traumi, interventi chirurgici o cattive abitudini nello stile di vita. L'iscrizione al corso prevede un check posturale preliminare.

FITNESS IN ACQUA

I CORSI SONO MONO O BISETTIMANALI

ACQUA DOLCE

Attività a bassa intensità finalizzata al benessere fisico e al recupero di piccoli disturbi a livello articolare.

IN ACQUA GYM

Evergreen del fitness acquatico rivisitato con fantasia e creatività dai nostri istruttori. attività d'intensità medio-alta di tonificazione.

IN ACQUA BIKE

Pedalarci in acqua per allenare le gambe ma si lavora anche con le braccia e si stimola l'addome. Si consigliano scarpe o calzini per fitness in acqua.

IN GYM + BIKE

Per i più esigenti: 30 minuti di In acqua gym + 30 minuti di In acqua bike. Il risultato?! un allenamento completo, esplosivo e tonificante da non perdere!

FESTE DI COMPLEANNO

STANCO DELLA SOLITA FESTA?

Il compleanno "più pazzo del mondo" si festeggia in piscina! Giochi d'acqua, tanta musica solo per te e per i tuoi amici e un'area riservata dove consumare il tuo goloso buffet. Con queste premesse il divertimento è assicurato!

ANIMATION BIRTHDAY

L'animazione consisterà in giochi di gruppo di vario genere studiati in relazione all'età ed alle preferenze del festeggiato. A disposizione:

- spazio acqua: un'ora di gioco guidato.
- spazio torta già pronto con tovaglia, tovaglioli, bicchieri, piatti.

Per info:

Tel. 02 4450156

E-mail trezzano@insportsrl.it

TUTTE LE ATTIVITÀ SARANNO GESTITE NEL PIENO RISPETTO DELLE MISURE DI SICUREZZA ANTI CONTAGIO DA COVID19 PREVISTE DALLE NORMATIVE VIGENTI.

SCEGLI L'INTENSITÀ CHE FA PER TE:

 Power  Intensità alta  Intensità media  Intensità bassa  Stretch

CORSI COMUNALI

PALESTRA DI VITTORIO

| | | | |
|-----------------|---------------------|-------------|-------------------|
| MARTEDÌ-VENERDÌ | GINNASTICA DOLCE | 09:30-10:30 | VIA CONCORDIA, 24 |
| MARTEDÌ-VENERDÌ | TONIFICAZIONE | 10:30-11:30 | VIA CONCORDIA, 24 |

PALESTRA CUCINIELLO

| | | | |
|----------------|--|-------------|-------------------|
| LUNEDÌ-GIOVEDÌ | GINNASTICA RITMICO ARTISTICA - CORSO BASE | 17:00-18:00 | VIA CONCORDIA, 24 |
| LUNEDÌ-GIOVEDÌ | GINNASTICA RITMICO ARTI- STICA - CORSO AVANZATO | 18:00-19:00 | VIA CONCORDIA, 24 |

PALESTRA MANZONI

| | | | |
|-----------------|---|-------------|------------------|
| MARTEDÌ-GIOVEDÌ | GROUP PILATES | 20:00-21:00 | VIA CARDUCCI SNC |
| MERCOLEDÌ | AVVIAMENTO ALL' ATLETICA Attività post scolastica con servizio di post scuola | 16:30-17:30 | VIA CARDUCCI SNC |
| VENERDÌ | AVVIAMENTO ALL' ATLETICA Attività post scolastica con servizio di post scuola | 16:30-17:30 | VIA CARDUCCI SNC |

PALESTRA MORONA

| | | | |
|----------------|-----------|-------------|-------------------|
| LUNEDÌ-GIOVEDÌ | ANTALGICA | 09:30-10:30 | VIA TINTORETTO, 5 |
|----------------|-----------|-------------|-------------------|



CALENDARIO CORSI

| | Agosto/Settembre | | | | | Ottobre | | | | Novembre | | | | | Dicembre | | | | Gennaio | | | |
|-----------|------------------|----|----|----|----|---------|----|----|----|----------|----|----|----|----|----------|----|----|----|---------|----|----|----|
| Lunedì | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 |
| Martedì | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | 1 | 8 | 15 | 22 | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| Mercoledì | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 2 | 9 | 16 | 23 | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| Giovedì | 3 | 10 | 17 | 24 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| Venerdì | 4 | 11 | 18 | 25 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 4 | 11 | 18 | 25 | 1 | 8 | 15 | 22 | |
| Sabato | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | |
| Domenica | 6 | 13 | 20 | 27 | 4 | 11 | 18 | 25 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | |

1° ciclo

| | Febbraio | | | | Marzo | | | | | Aprile | | | | Maggio | | | | Giugno | | | |
|-----------|----------|----|----|----|-------|----|----|----|----|--------|----|----|----|--------|----|----|----|--------|----|----|----|
| Lunedì | 1 | 8 | 15 | 22 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 |
| Martedì | 2 | 9 | 16 | 23 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 | 4 | 11 | 18 | 25 | 1 | 8 | 15 | 22 |
| Mercoledì | 3 | 10 | 17 | 24 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 7 | 14 | 21 | 28 | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 |
| Giovedì | 4 | 11 | 18 | 25 | 4 | 11 | 18 | 25 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 |
| Venerdì | 5 | 12 | 19 | 26 | 5 | 12 | 19 | 26 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 |
| Sabato | 6 | 13 | 20 | 27 | 6 | 13 | 20 | 27 | 3 | 10 | 17 | 24 | 1 | 8 | 15 | 22 | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| Domenica | 7 | 14 | 21 | 28 | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 | 11 | 18 | 25 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 6 | 13 | 20 | 27 |

2° ciclo

Chiusura centro per festività

Solo nuoto guidato

IL NOSTRO GRUPPO

IN SPORT S.R.L. S.S.D.

Centro Sportivo Comunale
ARCORE (MB)

Centro Sportivo Comunale
CONCOREZZO (MB)

Centro Natatorio
"F. Garofoli"
SAN GIOVANNI LUPATOTO (VR)

Centro Sportivo Comunale
"Villa Becchi"
VARALLO (VC)

Centro Sportivo Comunale
"M. Rivetti"
BIELLA (BI)

Piscina Comunale
CRESCENTINO (VC)

Centro Sportivo Comunale
SEGRATE (MI)

Centro Sportivo Comunale
"Le Golosine"
VERONA (VR)

Centro Sportivo Comunale
BOLLATE (MI)

Centro Sportivo Comunale
"Al Bione"
LECCO (LC)

Piscina Comunale
TREZZANO SUL NAVIGLIO (MI)

Centro Sportivo Comunale
VILLA GUARDIA (CO)

Centro Sportivo Comunale
"G. Facchetti"
CASSANO D'ADDA (MI)

Centro Polifunzionale
Comunale "Poli"
NOVATE MILANESE (MI)

Palasport Comunale
"Pala Giletti"
PONZONE-VALDILANA (BI)

Centro Sportivo Comunale
"M. Vaghi"
CESANO MADERNO (MB)

Piscina "Lidia Burocco"
PRAY (BI)

Piscina Comunale "E. Zegna"
Palestra Comunale "A. Rolando"
VALDILANA (BI)



SPORT ACTIVE S.R.L. S.S.D.

Centro Sportivo Comunale
GORMANO (MI)

Centro Sportivo Comunale
GIUSSANO (MB)

Centro Sportivo Comunale
"Mike Bongiorno"
VITTUONE (MI)

AEROSPORT S.R.L. S.S.D.

Centro Sportivo Ass. NoiSea LINATE
SEGRATE (MI)

International School of Europe
BARANZATE (MI)

PROGETTO NUOTO S.S.D. A.R.L.

Piscina Comunale
SONDRIO (SO)



Federazioni Sportive Nazionali



Ente di Promozione Sportiva



Associazioni di categoria



Piscina Comunale TREZZANO SUL NAVIGLIO (MI)

Via Di Vittorio - Tel. 02 4450156
trezzano@insportsrl.it - www.insportsrl.it/trezzano

[facebook.com/insporttrezzano/](https://www.facebook.com/insporttrezzano/) [@insport_ssd](https://www.instagram.com/insport_ssd)

