

# CORSI COMUNALI DI ATTIVITÀ MOTORIA

Apertura stagione sportiva 2019/2020  
Inizio Corsi **lunedì 7 Ottobre 2019**

## Attività per Adulti

## Orari

### Palestra Di Vittorio

Ginnastica Dolce

MAR. - VEN. 09.30 - 10.30

Tonificazione

MAR. - VEN. 10.30 - 11.30

### Palestra Manzoni

Group Pilates

MAR. - GIO. 20.00 - 21.00

### Palestra Morona

Antalgica

LUN. - GIO. 9.30 - 10.30

## Attività per Bambini

## Orari

### Palestra Cuciniello

Ginnastica Ritmico Artistica  
Corso Base

LUN. - GIO. 17.00 - 18.00

Ginnastica Ritmico Artistica  
Corso avanzato

LUN. - GIO. 18.00 - 19.00

### Palestra Manzoni

Avviamento all'atletica  
Attività post scolastica  
con servizio di post scuola

MER. - VEN. 16.30 - 17.30

## MODALITÀ DI PRESCRIZIONE

Iscrizioni presso la piscina comunale  
Via di Vittorio, Trezzano s/n.

Da lunedì a venerdì dalle 10:00 alle 21:30,  
Sabato dalle 09:00 alle 12:30 e dalle 15:30 alle 19:00. Domenica dalle 09:30 alle 18:30

PER INFORMAZIONI È POSSIBILE RIVOLGERSI ALL'UFFICIO SPORT  
tel. 02/48418255 - 02/48418252 - [trezzano@insportsrl.it](mailto:trezzano@insportsrl.it)

*I corsi saranno attivati al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti  
che differisce a seconda delle attività.*

*È obbligatorio consegnare il certificato medico in originale D.M 24.04.2013 del  
Ministero della Salute, per adulti e minori di età superiore agli anni 6 (sei).*