

SCUOLA NUOTO

LIVELLI ED ORARI



Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica dal compimento dei 6 anni
Decreto Ministro della Salute del 24.4.2013 e successive integrazioni/modifiche

	CUCCIOLI 3-35 MESI CORSI DA 30'	BABY GRANCHI / GIRINI 3-5 ANNI - CORSI DA 45'	BABY TARTARUGA 3-5 ANNI - CORSI DA 45'	RAGAZZI 6-12 ANNI	ADULTI
LUN	9:30->11:30	16:30-17:15 17:15-18:00	16:45-17:30	16:40-17:30 17:30-18:20 18:20-19:10	11:00-11:50 15:00-15:50 19:10-20:00 20:00-20:50 20:50-21:40
MAR		16:45-17:30 17:30-18:15	17:30-18:15	16:40-17:30 17:30-18:20 18:20-19:10	13:00-13:50
MER		16:30-17:15 17:15-18:00	16:45-17:30	16:40-17:30 17:30-18:20 18:20-19:10	11:00-11:50 15:00-15:50 19:10-20:00 20:00-20:50 20:50-21:40
GIO		16:30-17:15 17:30-18:15 18:15-19:00	18:30-19:15	16:40-17:30 17:30-18:20 18:20-19:10	13:00-13:50
VEN	14:45->16:45	16:30-17:15 17:15-18:00		16:40-17:30 17:30-18:20 18:20-19:10	11:00-11:50 15:00-15:50 19:10-20:00
SAB	9:00->13:00 13:30->16:00	10:15->12:30 14:15->17:15	9:30-10:15	10:00-10:50 10:50-11:40 11:40-12:30	15:20-16:10 16:10-17:00 17:00-17:50
					12:30-13:20

In Sport Crescentino

Via Peruzia 10 • Tel: 0161841748 • crescentino@insportsrl.it
www.insportsrl.it/crescentino/

STAMPATO SU CARTA PROVENIENTE DA FORESTE A GESTIONE RESPONSABILE.



In Sport Crescentino - Piscina Comunale



@insport_ssd



SCUOLA NUOTO

LIVELLI ED ORARI



L'ACQUA IN SICUREZZA



**IL VIAGGIO DI IDRO
E DEI SUOI AMICI**



GRANCHI
Ambientamento



GIRINI
Acquaticità
e sicurezza



TARTARUGHE
Galleggiamenti
e agilità

SCUOLA NUOTO ADULTI

PRINCIPIANTE LIV. 1 E 2

Nuoto - Salvamento

PERFEZIONAMENTO LIV. 3

Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

PERFEZIONAMENTO AVANZATO LIV. 4

Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

PERFEZIONAMENTO EVOLUTO LIV. 5

Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

**... E ORA PUOI DIVENTARE ASSISTENTE
BAGNANTI**

RAGAZZI



STELLE MARINE

Scopri i livelli



CAVALLUCCI



RANE



DELFINI



MANTE



NOTE
