

#MOVEMENT

IN SPORT e SPORT ACTIVE proseguono da quasi dieci anni con le edizioni del **PROGETTO MOVEMENT**: un programma che promuove il benessere, il divertimento e la socializzazione per tutti attraverso eventi totalmente gratuiti senza barriere e senza distinzioni di sesso, età e condizione fisica.
www.insportsrl.it/progetto-movement/
www.sportactive.it/progetto-movement/



"IN SPORT loves PEOPLE - allenati a far del bene"

È il marchio attraverso il quale la Società accompagna e sostiene sul territorio numerose realtà associative e ONLUS e organizza eventi inclusivi (tra essi La Sfaccinata inclusiva)



SICUREZZA

Tutti i centri sportivi sono dotati di DAE e, grazie a formatori interni abilitati dalla Federazione Italiana Nuoto, le Società organizzano corsi per il rilascio dei brevetti riconosciuti.



IL GRUPPO IN SPORT PER L'AMBIENTE

In Sport ha implementato un Sistema di Gestione Ambientale certificato ISO 14001 e ha adottato una Politica Ambientale.

Tra gli altri obiettivi green, sono prioritari gli **INTERVENTI** per l'**EFFICIENTAMENTO ENERGETICO**.

Dal 2019 nel Centro Sportivo, infatti, sono stati implementati i seguenti interventi:

- riqualificazione impianto di illuminazione del centro sportivo con tecnologia a led ad alta efficienza: aree spogliatoi pubblici, reception e accoglienza;
- riqualificazione centrale termica.

STAMPATO SU CARTA PROVENIENTE DA FORESTE A GESTIONE RESPONSABILE.



Federazioni Sportive Nazionali



Ente di Promozione Sportiva



Associazioni di categoria



Partnership ufficiale



akron



Comune di Crescentino

Centro Sportivo Crescentino

Via Perugia 10 • Tel: 0161841748 • crescentino@insportsrl.it
www.insportsrl.it/crescentino/



In Sport Crescentino - Piscina Comunale @insport_ssd



+ MOVIMENTO

+ SALUTE

- STRESS

+ BENESSERE

IN SPORT

La tua ENERGIA QUOTIDIANA

+ GREEN

+ SOSTENIBILI

- CONSUMI

- INQUINAMENTO



In Sport Srl SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

IL NOSTRO CENTRO



Regolamento e consigli utili

- Piscina da 25 m.
- Piscina ricreativa.
- Idromassaggio.
- Area verde con solarium.
- Impianto costruito senza barriere architettoniche.

CHI BEN FREQUENTA

CONSIGLI UTILI:

- **Se frequenti un' ATTIVITÀ IN ACQUA:**
 - Controlla il credito residuo per docce/phon sul badge prima di accedere agli spogliatoi.
 - Per accedere alle piscine e agli spogliatoi è obbligatorio l'uso di calzature idonee, con suola antiscivolo.
 - Se è un corso acqua fitness porta con te anche le calze antiscivolo.
- **Se sei iscritto al corso nuoto CUCCIOLI:**
 - Utilizza sempre un pannolino contenitivo.
 - L'adulto che accompagna deve indossare ciabatte o copriscarpe, quello che entra in acqua deve indossare costume e cuffia.
- **Se sei iscritto al corso nuoto BABY e RAGAZZI:**
 - Arriva 15 minuti prima dell'inizio del corso per permettere allo staff di aiutarti nella tua autonomia negli spogliatoi e nel rispetto dei tempi della lezione.
 - Ricordati di contrassegnare tutto il materiale con nome e cognome (telo, costume, cuffia, borsa, etc.).
 - Evita di portare con te oggetti di valore, bracciali, orologi o altri accessori. Meno materiale porti con te meno rischi che qualcosa sia sottratto o smarrito.
 - Non lasciare la tessera dispersa nella borsa ma tienila in un luogo ove sia facilmente raggiungibile.
- **Se sei ABBONATO FITNESS:**
 - Per accedere all'area fitness è obbligatorio sostituire le calzature utilizzate all'esterno.

NORME D'USO:

- Dal compimento dei 6 anni si richiede obbligatoriamente il certificato medico di idoneità sportiva non agonistica (Decreto Ministro della Salute del 24.4.2013 e successive integrazioni/modifiche). È consigliato verificare la scadenza del certificato medico nell'area utenti del profilo personale dell'iscritto, a cui si accede con le credenziali ricevute.
- Gli spogliatoi sono dotati di armadietti con chiusura a lucchetto personale o acquistabile in reception.
- La Direzione non gestisce il servizio di custodia di beni o valori e non risponde per la sottrazione, perdita o deterioramento di qualsiasi oggetto introdotto nel Centro Sportivo; in ogni caso non assume la custodia delle cose che non siano a lui direttamente affidate neppure se riposte negli appositi armadietti o cassette.
- Per mantenere l'ordine e agevolare le operazioni di pulizia negli spogliatoi occorre posizionare tutti i propri indumenti nell'armadietto e nelle scarpriere.
- I corsi sono proposti con frequenza, durata e tariffe previsti nella programmazione e nel calendario disponibile al pubblico. La Direzione si riserva il diritto di modificare il planning corsi e gli orari in base alle necessità organizzative.
- Le segnalazioni/ricieste inerenti ai servizi e/o alle attività sportive devono essere effettuate per iscritto utilizzando gli appositi moduli disponibili in reception o inviando una e-mail all'indirizzo della reception. Le richieste saranno valutate dalla Direzione.

PER TUTTO QUANTO QUI NON ESPRESSO SI RIMANDA ALLA CARTA DEI SERVIZI E AL REGOLAMENTO DISPONIBILI IN RECEPTION, ON LINE E ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE.

LA TUA ENERGIA QUOTIDIANA

Esplora qui tutte le attività in programma: un nostro consulente sportivo è a disposizione per definire con te la formula dell'equilibrio giusto tra **sport&movimento**.

SCARICA QUI LA NOSTRA APP



		QUOTA ISCRIZIONE	CERTIFICATO MEDICO*	ATTIVITÀ				
				NUOTO GUIDATO	CORSI NUOTO	CORSI FITNESS TERRESTRI	CORSI FITNESS IN ACQUA	SOLARIUM
FORMULE ABBONAMENTO	ENERGIA	30€	✗	✗	✗	✗	✗	✗
	ACQUA OPEN	10€	✗	✗				✗
	ENERGIA INGRESSI	30€	✗	✗	✗	✗	✗	✗
	ACQUA INGRESSI	10€		✗				✗
	CORSI NUOTO/FITNESS	30€	✗		✗	✗	✗	✗
	SQUADRE	30€	✗**					✗

CON LA TARIFFA "SODDISFATTI O RIMBORSATI" SEI LIBERO DI SCEGLIERE SE RIMANERE CON NOI!

La proposta su misura per me:

Data _____ Il consulente sportivo _____

L'accesso al centro sportivo avviene tramite **badge nominativo - costo 6,00 €**. Lo stesso potrà essere caricato per l'utilizzo di docce e asciugacapelli.

***Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica dal compimento dei 6 anni**. Decreto Ministro della Salute del 24.4.2013 e successive integrazioni/modifiche.

****Certificato medico di idoneità sportiva agonistica**.