

SCUOLA NUOTO

LIVELLI ED ORARI



Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica dal compimento dei 6 anni
Decreto Ministro della Salute del 24.4.2013 e successive integrazioni/modifiche

	CUCCIOLI 3-35 MESI CORSI DA 30'	BABY GRANCHI / GIRINI 3-5 ANNI	BABY TARTARUGA 3-5 ANNI	RAGAZZI 6-12 ANNI	TEENAGER 13-17 ANNI	ADULTI
LUN	9:30-10:00 10:00-10:30 10:30-11:00 11:00-11:30	16:30-17:15 17:15-18:00	16:45-17:30	16:40-17:30 17:30-18:20 18:20-19:10		11:00-11:50 19:10-20:00 20:00-20:50 20:50-21:40
MAR		16:15-17:00 17:00-17:45 17:45-18:30		16:40-17:30 17:30-18:20 18:20-19:10	19:10-20:00	13:00-13:50
MER		16:30-17:15 17:15-18:00	16:45-17:30	16:40-17:30 17:30-18:20 18:20-19:10		11:00-11:50 15:00-15:50 19:10-20:00 20:00-20:50 20:50-21:40
GIO		16:15-17:00 17:00-17:45 17:45-18:30	16:45-17:30	16:40-17:30 17:30-18:20 18:20-19:10	19:10-20:00	13:00-13:50
VEN	14:45-15:15 15:15-15:45 15:45-16:15 16:15-16:45	16:30-17:15 17:15-18:00		16:40-17:30 17:30-18:20 18:20-19:10	17:10-18:00	11:00-11:50 15:00-15:50 19:10-20:00

Centro Sportivo Crescentino

Via Perugia 10 • Tel: 0161841748 • crescentino@insportsrl.it
www.insportsrl.it/crescentino/

STAMPATO SU CARTA PROVENIENTE DA FORESTE A GESTIONE RESPONSABILE.



In Sport Crescentino - Piscina Comunale



@insport_ssd



In Sport Srl SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

SCUOLA NUOTO

LIVELLI ED ORARI



	CUCCIOLI 3-35 MESI CORSI DA 30'	BABY GRANCHI / GIRINI 3-5 ANNI	BABY TARTARUGA 3-5 ANNI	RAGAZZI 6-12 ANNI	TEENAGER 13-17 ANNI	ADULTI
SAB	9:00-9:30 9:30-10:00 10:00-10:30 10:30-11:00 11:00-11:30 11:30-12:00 12:00-12:30 12:30-13:00 13:30-14:00 14:00-14:30 14:30-15:00 15:00-15:30 15:30-16:00	9:00-9:45 9:45-10:30 10:30-11:15 11:15-12:00 15:00-15:45 15:45-16:30 16:30-17:15 17:15-18:00	12:00-12:45 14:15-15:00	10:00-10:50 10:50-11:40 11:40-12:30 15:20-16:10 16:10-17:00 17:00-17:50		12:30-13:20

L'ACQUA IN SICUREZZA



Scopri i livelli



**IL VIAGGIO DI IDRO
E DEI SUOI AMICI**



GRANCHI
Ambientamento



GIRINI
Acquaticità
e sicurezza



TARTARUGHE
Galleggiamenti
e agilità

RAGAZZI



STELLE MARINE



CAVALLUCCI



RANE



DELFINI



MANTE

SCUOLA NUOTO ADULTI

PRINCIPIANTE LIV. 1 E 2
Nuoto - Salvamento

PERFEZIONAMENTO LIV. 3
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

**PERFEZIONAMENTO
AVANZATO LIV. 4**
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

PERFEZIONAMENTO EVOLUTO LIV. 5
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

**... E ORA PUOI DIVENTARE
ASSISTENTE BAGNANTI**