

#MÖ·VEMENT®

Ö·in®
SPORT
allenati a star bene

In Sport Srl SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

PROGRAMMA

DAL 14/03 AL 22/03 2026

Challenge Let's Move in collaborazione con TECHNOGYM

Challenge nuoto guidato

Prove gratuite Fitness - AcquaFitness

SAB 14 MARZO 2026

14:00 - 14:45 Masterclass Pilates

15:00 - 16:00 Movement Party dai 3 ai 14 anni!

17:00 - 19:00 Muovi la tua passione in **Sincronia**

... genitori in giuria!!!

LUN 16 MARZO 2026

8:00 - 8:45 Pilates

9:00 - 9:45 Posturale acqua

10:00 - 11:00 Posturale terra

11:15 - 12:15 Pilates

NEWS CORSI!!

MER 18 MARZO 2026

09:30 - 10:15 Gym 120

NEWS CORSI!!

TECHNOGYM

Testa la tua **WELLNESS AGE** con **TECHNOGYM CHECKUP**:
una stazione di valutazione innovativa basata sull'intelligenza
artificiale, progettata per fornire un'analisi completa delle
condizioni fisiche e cognitive della persona.



TECHNOGYM CHECKUP

dal 14/03 al 17/03

Prenota il tuo posto