

## Lunedì

 **ANTALGICA**  
10.00 - 10.45

 **GYM BASSA**  
11.30 - 12.15

 **GYM ALTA** **ACQUA JUMP**   
12.45 - 13.30

 **GYM BASSA**  
18.30 - 19.15

 **GYM ALTA**  
19.15 - 20.00

 **GYM BASSA**  
20.00 - 20.45

## Martedì

 **GYM BASSA**  
10.00 - 10.45

 **BIKE**  
19.00 - 19.45

 **GYM BASSA**  
19.45 - 20.30

 **BIKE**  
20.30 - 21.15

## Mercoledì

 **GYM BASSA**  
11.30 - 12.15

 **ENERGY MIX**  
18.30 - 19.15

 **ACQUA JUMP**  
19.15 - 20.00

 **GYM BASSA**  
20.00 - 20.45

 **BIKE**  
20.45 - 21.30

## Giovedì

 **ANTALGICA**  
9.15 - 10.00

 **GYM BASSA**  
10.00 - 10.45

 **GYM BASSA**  
11.30 - 12.15

 **GYM ALTA**  
12.45 - 13.30

 **GYM BASSA**  
18.30 - 19.15

 **GYM ALTA**  
19.15 - 20.00

 **BIKE**  
20.00 - 20.45

## Venerdì

 **BIKE**  
19.00 - 19.45

 **GYM BASSA**  
19.45 - 20.30