

Lunedì

 **ANTALGICA**
10.00 - 10.45

 **GYM BASSA**
11.30 - 12.15

 **GYM ALTA** **ACQUA JUMP** 
12.45 - 13.30

 **GYM BASSA**
18.30 - 19.15

 **GYM ALTA**
19.15 - 20.00

 **GYM BASSA**
20.00 - 20.45

Martedì

 **GYM BASSA**
10.00 - 10.45

 **BIKE**
19.00 - 19.45

 **GYM BASSA**
19.45 - 20.30

 **BIKE**
20.30 - 21.15

Mercoledì

 **GYM BASSA**
11.30 - 12.15

 **ENERGY MIX**
18.30 - 19.15

 **ACQUA JUMP**
19.15 - 20.00

 **GYM BASSA**
20.00 - 20.45

 **BIKE**
20.45 - 21.30

Giovedì

 **ANTALGICA**
9.15 - 10.00

 **GYM BASSA**
10.00 - 10.45

 **GYM BASSA**
11.30 - 12.15

 **GYM ALTA**
12.45 - 13.30

 **GYM BASSA**
18.30 - 19.15

 **GYM ALTA**
19.15 - 20.00

 **BIKE**
20.00 - 20.45

Venerdì

 **GYM BASSA**
18.45 - 19.30

 **BIKE**
19.30 - 20.15