

PALINSESTO TERRA 2025-26



Lunedì Martedì Mercoledì Giovedì Venerdì Sabato

 PILATES 

10:00 - 11:00

MAMME IN FORMA
11:00 - 12:00
CON PASSEGGINO

 TONE UP 

19.00 - 19.45

 PILATES 

19.00 - 20.00

 **FIT BOXE** 

19.00 - 20.15

 PILATES 

10:00 - 11:00

 **CORSO DI CORSA**
9.15 - 10.30
OUTDOOR 

 iNZUMBA 

19.00 - 19.45

 **FIT BOXE** 

19.45 - 20.30

I CORSI PARTIRANNO CON UN NUMERO MINIMO DI ISCRITTI **INTENSITA'**

BASSA

MEDIA

MALTO

ALTA

IN SPORT CONCOREZZO
Via Pio X, 34 - Tel: 039-6042562
www.insportsrl.it/concorezzo
concorezzo@insportsrl.it
 In Sport Concorezzo