

SCUOLA NUOTO

LIVELLI ED ORARI

I CORSI SONO MONO O BISETTIMANALI

Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica dal compimento dei 6 anni
Decreto Ministro della Salute del 24.4.2013 e successive integrazioni/modifiche



	CUCCIOLI 3-12 MESI Durata 30'	CUCCIOLI 13-24 MESI Durata 30'	CUCCIOLI 25-36 MESI Durata 30'	NEW * BABY PRIMAVERA 30-40 MESI Durata 30'	BABY GRANCHI 3-4 ANNI Durata 30'	BABY GIRINI 4-5 ANNI Durata 30'	BABY TARTARUGHE 5 ANNI Durata 30'	RAGAZZI 6-12 ANNI Durata 45'	TEEN 13-17 ANNI Durata 45'	ADULTI Durata 45'
LUN	16:30 18:00	17:00	17:30 18:30	16:30	18:00	17:00 18:30	17:30	17:00 17:45 18:30		9:00 9:45 18:30 19:15
MAR	16:30 17:30	17:00 18:00	18:30	16:30	17:30	17:00 18:30	18:00	17:00 17:45	17:00 17:45	
MER					16:30 18:00	17:00 18:30	17:30	17:00 17:45	17:00 17:45	
GIO					17:00 18:00	17:30	16:30 18:30	17:00 17:45 18:30		9:00 9:45 18:30 19:15
VEN					16:30 18:00	17:00 18:30	17:30	17:00 17:45 18:30	17:00 17:45 18:30	

In Sport Cesano Maderno – “M. Vaghi”

Via Po, 55 • Tel: 0362 540278 • cesanomaderno@insportsrl.it
www.insportsrl.it/cesano-maderno

STAMPATO SU CARTA PROVENIENTE DA FORESTE A GESTIONE RESPONSABILE.

* NEW BABY PRIMAVERA

- Attività svolta nella vasca polifunzionale 90 cm
- Richiesta la presenza di un adulto in acqua
- Gestione spogliatoio a cura dell'adulto accompagnatore



In Sport Cesano M.



@insport_ssd



In Sport Srl SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

SCUOLA NUOTO



LIVELLI ED ORARI | CORSI SONO MONO O BISETTIMANALI

	CUCCIOLI 3-12 MESI Durata 30'	CUCCIOLI 13-24 MESI Durata 30'	CUCCIOLI 25-36 MESI Durata 30'	NEW * BABY PRIMAVERA 30-40 MESI Durata 30'	BABY GRANCHI 3-4 ANNI Durata 30'	BABY GIRINI 4-5 ANNI Durata 30'	BABY TARTARUGHE 5 ANNI Durata 30'	RAGAZZI 6-12 ANNI Durata 45'	TEEN 13-17 ANNI Durata 45'	ADULTI Durata 45'
SAB	9:45 10:45 15:30	10:15 11:45 16:00	9:15 11:15 15:00 16:30	14:45	9:30 11:00 15:45	9:00 10:30 15:15	10:00 11:30 16:15	9:45 10:30 11:15 15:00 15:45		9:00
DOM	10:00	9:30 11:00	10:30		9:45	10:15 11:15	10:45			

L'ACQUA IN SICUREZZA



Scopri i livelli



IL VIAGGIO DI IDRO
E DEI SUOI AMICI



GRANCHI
Ambientamento



GIRINI
Acquaticità
e sicurezza



TARTARUGHE
Galleggiamenti
e agilità

RAGAZZI



STELLE MARINE



CAVALLUCCI



RANE



DELFINI



MANTE

SCUOLA NUOTO ADULTI

PRINCIPIANTE LIV. 1 E 2
Nuoto - Salvamento

PERFEZIONAMENTO LIV. 3
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

**PERFEZIONAMENTO
AVANZATO LIV. 4**
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

PERFEZIONAMENTO EVOLUTO LIV. 5
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

**... E ORA PUOI DIVENTARE
ASSISTENTE BAGNANTI**