

SQUADRE PROPAGANDA



ATT.	CAT.	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
NUOTO	GIOVANISSIMI			16:45-17:45		17:00-18:00	
	ALLIEVI	17:00-18:00			17:00-18:00		
	RAGAZZI	18:00-19:00			18:00-19:00		
	JUNIORES		18:00-19:00	16:00-17:00		18:00-19:00	
	CADETTI	19:00-20:00		18:30-19:30		19:00-20:00	
NUOTO ARTISTICO	SINCRO BABY						14:15-15:00
	AVVIAMENTO	16:45-18:15			16:45-18:15		
	ESORDIENTI C	18:00-19:30			18:00-19:30		15:00-16:00
	ESORDIENTI B	18:00-19:30			18:00-19:30		15:00-16:00
	ESORDIENTI A		17:00-18:30			17:00-18:30	16:00-17:00
	RAGAZZE			18:30-20:00		18:30-20:00	17:00-18:00
	JUNIOR		18:30-20:00	20:00-21:30		20:00-21:30	
	ASSOLUTE		18:30-20:00	20:00-21:30		20:00-21:30	
PALLANUOTO	U9		17:00-18:00				14:00-15:00
	U11			17:00-18:30			15:00-16:30
	U13	15:30-17:00		15:30-17:00			16:30-18:00
	U15		15:30-17:00		15:30-17:00	15:30-17:00	
	U17		20:00-21:30		21:00-22:30	21:00-22:30	
	U19/22		20:00-21:30	21:00-22:30		21:00-22:30	
	MASTER	21:00-22:30		21:00-22:30		21:00-22:30	

In Sport Cesano Maderno – “M. Vaghi”

Via Po, 55 • Tel: 0362 540278 • cesanomaderno@insportsrl.it

www.insportsrl.it/cesano-maderno

Facebook: In Sport Cesano M.

Instagram: @insport_ssd



allenati a star bene

STAMPATO SU CARTA PROVENIENTE DA FORESTE A GESTIONE RESPONSABILE.

In Sport Srl SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

FORMAZIONE E SICUREZZA

SE SAI NUOTARE PUOI SALVARE LA TUA VITA E, A CERTE CONDIZIONI, ANCHE QUELLA DEGLI ALTRI.

La nostra Scuola Nuoto, riconosciuta dalla FIN e con formatori interni abilitati FIN, organizza i corsi per il rilascio del Brevetto di:

- ASSISTENTE BAGNANTI: attestato professionale riconosciuto a livello lavorativo che può essere conseguito da ragazzi e adulti. Seguendo il percorso didattico della Scuola Nuoto si possono conseguire gli attestati intermedi per arrivare al brevetto A.B.
- ISTRUTTORE NUOTO: attestato professionale riconosciuto a livello lavorativo.
- BLS, OPERATORE LAICO RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE di BASE e DEFIBRILLAZIONE PRECOCE
- PRIMO SOCCORSO AZIENDALE ai sensi dell'ART 6.3 D.M. n. 388/2003 in attuazione del art. 45 del D. Lgs 81/2008 - ex 626/94.

AGONISTICA

PARTNER UFFICIALE
NIKE/AKRON



akron

ENTRA A FAR PARTE DELLA SQUADRA!

Un grande movimento, tante attività sportive per altrettante sfide. Allenati con costanza e dedizione, affronta la gara, dai il meglio di te ed accetta il risultato sportivamente. Con i tuoi compagni di squadra e un preparato staff tecnico crescerai come atleta e soprattutto come persona. Informati presso i nostri centri sportivi e/o on line.



Il grande orgoglio è il progetto "In Sport Rane Rosse" che ha conseguito e continua a raggiungere risultati pregevoli a livello nazionale e internazionale: non soltanto con moltissime medaglie iridate nel nuoto, con titoli mondiali di salvamento ma anche con la partecipazione ai Giochi Olimpici Tokyo 2020 e di Parigi 2024, ai Mondiali di nuoto di Budapest 2022 e Fukuoka 2023 e ai Campionati del Mondo di salvamento.



SQUADRA
AGONISTICA
SALVAMENTO



SQUADRA AGONISTICA
NUOTO ARTISTICO



SQUADRA
AGONISTICA
NUOTO



Rimani sempre aggiornato, seguici sui canali social:



"Atleti In Sport" - "In Sport Rane Rosse"



"Insporranerosse"