

# SCUOLA NUOTO

## LIVELLI ED ORARI

I CORSI SONO MONO O BISETTIMANALI

Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica dal compimento dei 6 anni  
Decreto Ministro della Salute del 24.4.2013 e successive integrazioni/modifiche



	<b>CUCCIOLI</b> 3-12 MESI Durata 30'	<b>CUCCIOLI</b> 13-24 MESI Durata 30'	<b>CUCCIOLI</b> 25-36 MESI Durata 30'	<b>NEW * BABY PRIMAVERA</b> 30-40 MESI Durata 30'	<b>BABY GRANCHI</b> 3-4 ANNI Durata 30'	<b>BABY GIRINI</b> 4-5 ANNI Durata 30'	<b>BABY TARTARUGHE</b> 5 ANNI Durata 30'	<b>RAGAZZI</b> 6-12 ANNI Durata 45'	<b>TEEN</b> 13-17 ANNI Durata 45'	<b>ADULTI</b> Durata 45'
<b>LUN</b>	16:30 18:00	17:00	17:30 18:30	16:30	18:00	17:00 18:30	17:30	17:00 17:45 18:30		9:00 9:45 18:30 19:15
<b>MAR</b>	16:30 17:30	17:00 18:00	18:30	16:30	17:30	17:00 18:30	18:00	17:00 17:45	16:15 17:00	
<b>MER</b>					16:30 18:00	17:00 18:30	17:30	17:00 17:45	17:00 17:45	
<b>GIO</b>					17:00 18:00	17:30	16:30 18:30	17:00 17:45 18:30		9:00 9:45 18:30 19:15
<b>VEN</b>				16:30	18:00	17:00 18:30	17:30	17:00 17:45 18:30	17:00 17:45 18:30	

## In Sport Cesano Maderno – “M. Vaghi”

Via Po, 55 • Tel: 0362 540278 • cesanomaderno@insportsrl.it  
[www.insportsrl.it/cesano-maderno](http://www.insportsrl.it/cesano-maderno)

STAMPATO SU CARTA PROVENIENTE DA FORESTE A GESTIONE RESPONSABILE.

### \* NEW BABY PRIMAVERA

- Attività svolta nella vasca polifunzionale 90 cm
- Richiesta la presenza di un adulto in acqua
- Gestione spogliatoio a cura dell'adulto accompagnatore



In Sport Cesano M.



@insport\_ssd



In Sport Srl SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

# SCUOLA NUOTO



LIVELLI ED ORARI | CORSI SONO MONO O BISETTIMANALI

	<b>CUCCIOLI</b> 3-12 MESI Durata 30'	<b>CUCCIOLI</b> 13-24 MESI Durata 30'	<b>CUCCIOLI</b> 25-36 MESI Durata 30'	<b>NEW * BABY PRIMAVERA</b> 30-40 MESI Durata 30'	<b>BABY GRANCHI</b> 3-4 ANNI Durata 30'	<b>BABY GIRINI</b> 4-5 ANNI Durata 30'	<b>BABY TARTARUGHE</b> 5 ANNI Durata 30'	<b>RAGAZZI</b> 6-12 ANNI Durata 45'	<b>TEEN</b> 13-17 ANNI Durata 45'	<b>ADULTI</b> Durata 45'
<b>SAB</b>	9:45 10:45 15:30	10:15 11:45 16:00	9:15 11:15 15:00 16:30	14:45	9:30 11:00 15:45	9:00 10:30 15:15	10:00 11:30 16:15	9:45 10:30 11:15 15:00 15:45		9:00
<b>DOM</b>	10:15	9:45 11:15	10:45		9:45	10:15 11:15	10:45			

## L'ACQUA IN SICUREZZA



Scopri i livelli



IL VIAGGIO DI IDRO  
E DEI SUOI AMICI



**GRANCHI**  
Ambientamento



**GIRINI**  
Acquaticità  
e sicurezza



**TARTARUGHE**  
Galleggiamenti  
e agilità

### RAGAZZI



**STELLE MARINE**



**CAVALLUCCI**



**RANE**



**DELFINI**



**MANTE**

### SCUOLA NUOTO ADULTI

**PRINCIPIANTE LIV. 1 E 2**  
Nuoto - Salvamento

**PERFEZIONAMENTO LIV. 3**  
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

**PERFEZIONAMENTO  
AVANZATO LIV. 4**  
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

**PERFEZIONAMENTO EVOLUTO LIV. 5**  
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

**... E ORA PUOI DIVENTARE  
ASSISTENTE BAGNANTI**