

MENU' CENTRI ESTIVI 2022

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I^a Sett. 	Pasta al pesto Provolone dolce Insalata e Finocchi	Insalata di riso primavera Filetè di merluzzo olio e limone Spinaci al forno	Pasta all'olio EVO Polpettine di manzo al forno Patate al forno	Gnocchi al pomodoro Crocchette vegetariane Carote all'olio	Pasta al tonno Insalata con uova e fagiolini
II^a Sett. 	Pasta alla norma Bastoncini di merluzzo Insalata verde e carote	Pasta alla crema di zucchine Pollo al forno Patate prezzemolate	Insalata di riso Tortino di sfoglia con verdure Finocchi al forno	Pizza margherita 1/2 Prosciutto cotto Fagiolini all'olio	Pasta pomodoro e basilico Frittata al forno Insalata mista
III^a Sett. 	Pasta alla pizzaiola Formaggio spalmabile Concasse' di zucchine e carote trifolate	Lasagne alla bolognese 1/2 pz fesa di tacchino arrosto Carote julienne	Insalata di farro alla genovese Uova sode Spinaci al grana	Risotto alla milanese Nasello in umido Insalata mista	Pasta al pesto Insalata di pollo con verdure
IV^a Sett. 	Pasta all'amatriciana 1/2 pz prosciutto cotto Fagiolini al vapore	Riso al pomodoro Cotoletta di pollo Patate al forno	Ravioli di magro al burro e salvia Caprese (pomodoro e mozzarella)	Insalata di pasta vegetariana Filetè di merluzzo panato Zucchine al forno	Pasta alle erbe aromatiche Manzo all'olio Insalata e carote
MERENDA	Plumcake	Pane e marmellata	Yogurt alla frutta	Frutta Fresca	Budino

TUTTI I GIORNI A COMPLEMENTO DEL PASTO VERRANNO FORNITI PANE E FRUTTA FRESCA

