

# MOVEMENT 7 - 13 OTTOBRE 2020-2021

CORSI ACQUA

CORSI TERRA


Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì


Venerdì

 h. 09:00 - 09:45  
AquaSoft

 h. 10:00 - 10:45  
Bike&tone


 h. 11:00 - 11:45  
Aquafit


 h. 19:00 - 19:45  
AquaGag

 h. 19:00 - 19:45  
AquaGag


 h. 19:45 - 20:30  
Bike&Tone


 h. 19:15 - 20:00  
spinning

 h. 09:45 - 10:30  
AquaGym


 h. 10:15 - 11.00  
Posturale


 h. 10:30 - 11:15  
Bike&tone


 h. 18:30 - 19:15  
Hydrobike

 h. 19:15 - 20:00  
AquaGym

 h. 20:15 - 21:15  
syncro over

 h. 19:00 - 19:45  
AquaGag

 h. 19:15 - 20:00  
spinning

 h. 10:15 - 11.00  
Posturale

 h. 19:45 - 20:30  
AquaGag

 Intensità Bassa

 Intensità Media

 Intensità Alta

