




AQUAFITNESS 2020-2021

Lunedì

 h. 09:00 - 09:45
AquaSoft

 h. 10:00 - 10:45
Bike&tone

 h. 11:00 - 11:45
AquaFit

 h. 19:00 - 19:45
AquaGag

Intensità Bassa



Martedì


 h. 19:00 - 19:45
AquaGag


 h. 19:45 - 20:30
Bike&Tone


Intensità Media





Mercoledì


 h. 09:00 - 09:45
AquaSoft

 h. 09:45 - 10:30
AquaGym

 h. 10:30 - 11:15
Bike&tone

 h. 14:15 - 15:00
AquaFit


 h. 18:30 - 19:15
Hydrobike

 h. 19:15 - 20:00
AquaGym

Intensità Alta




Giovedì

 h. 19:00 - 19:45
AquaGag



Venerdì

 h. 19:00 - 19:45
Bike&Tone

 h. 19:45 - 20:30
AquaGag

