



Federazione Italiana Nuoto
Sezione Salvamento



PROGRAMMA CORSO ASSISTENTE BAGNANTI "P" - BIELLA

Giorno	Data	Durata	Orario	Lezione	Modalità
Sabato	12/09/2026	1h	09:00	Presentazione del corso con Fiduciario	In aula
Sabato	12/09/2026	1h	10:00	Test ingresso abilità natatorie	In acqua
		20h e 40'		Video lezioni su portale FAD http://formazione.federnuoto.it	da seguire in autonomia
Mercoledì	30/09/2026	30'	20:00	L'AB e la sorveglianza	Presenza in aula
		30'	20:30	Tecniche di salvataggio acquatico	Presenza in aula
		1h	21:00	Perfezionamento nuotate di salvamento	Pratica in acqua
Mercoledì	07/10/2026	1h	20:00	Perfezionamento nuotate di salvamento	Pratica in acqua
		1h	21:00	Tecniche di recupero di soggetto in stato di pericolo in acqua	Presenza in aula
Mercoledì	14/10/2026	1h	20:00	Tecniche specifiche di nuoto per finalità di salvamento	Presenza in aula
		1h	21:00	Perfezionamento nuotate di salvamento	Presenza in aula
Mercoledì	21/10/2026	1h e 30'	20:00	Perfezionamento Stile Rana / Rana dorsale	Pratica in acqua
		1h	21:30	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo	Presenza in aula
Mercoledì	28/10/2026	2h e 30'	20:00	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo	Pratica in acqua
Mercoledì	04/11/2026	1h e 30'	20:00	Es. di nuoto: eseguire metri 400 di nuoto continuato a sl	Pratica in acqua
Martedì	03/11/2026	1h	19:00	Acquisizione di capacità di intervento pratico I (scenari pratici)	Pratica a secco
Martedì	10/11/2026	2h	19:00	Modulo ossigeno	Pratica a secco
Mercoledì	11/11/2026	30'	20:00	Le tecniche di nuotata del Salvamento	Presenza in aula
		30'	20:30	Entrata in acqua, approccio al pericolante	Presenza in aula
		30'	21:00	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo e recupero del pericolante	Presenza in aula
		1h	21:30	Le tecniche di nuotata del Salvamento	Pratica in acqua
Mercoledì	18/11/2026	45'	20:00	Entrata in acqua, approccio al pericolante	Pratica in acqua
		45'	20:45	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo e recupero del pericolante	Pratica in acqua
Sabato	21/11/2026	1h	09:00	Acquisizione di capacità di intervento pratico I (BLSO teoria)	Pratica a secco
		4h	10:00	Acquisizione di capacità di intervento pratico II (BLSO pratica)	Pratica a secco
Mercoledì	25/11/2026	30'	20:00	Le prese di trasporto	Presenza in aula
		30'	20:30	Le liberazioni	Presenza in aula
		1h	21:00	Le prese di trasporto	Pratica in acqua
Mercoledì	02/12/2026	45'	20:00	Le liberazioni	Pratica in acqua
		45'	20:45	Il soccorso acquatico con attrezzature specifiche	Pratica in acqua
Mercoledì	09/12/2026	30'	21:30	L'uscita dall'acqua del pericolante ed il suo trasporto a terra	Pratica in acqua
		30'	20:00	La specificità dell'intervento con traumatizzati	Pratica in acqua
		1h e 30'	20:30	Esercitazioni di nuoto in apnea	Pratica in acqua

Le lezioni di Pratica in acqua e presenza in Aula sono svolte presso il centro sportivo M. Rivetti.

Esame 12 dicembre 2026 ore 9.00 prima teoria poi pratica

Totale ore 83,40 di cui:
29h e 40' TEORIA: FAD e Lezioni in aula in presenza
23h MODULO PRATICO a secco e in acqua
30h TIROCINIO OBBLIGATORIO