

CORSI FITNESS

CORSI FITNESS H₂O



CORSO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
8:30-09:15		POSTURAL					
9:15-10:00		GYM DOLCE		GYM DOLCE		GYM 120	
10:00-10:45	GYM 120		GYM 120				
10:15-11:00						CIRCUITO	GYM 120
10:30-11:15				POSTURAL			
11:00-11:45	BIKE						
11:20-12:05					POSTURAL		
12:50-13:35	GYM 120	BIKE	GYM 120	BIKE	GYM 120		
12:50-13:35					BIKE		
14:15-15:00				BIKE			
15:15-16:00		GYM 120	BIKE	GYM 120	BIKE		
18:30-19:15		RIATLETIZZAZIONE					
18:35-19:20	BIKE			BIKE			
19:00-19:45	GYM 120	GYM 120	GYM 120	GYM 220	GYM 120		
19:30-20:15	BIKE		BIKE		BIKE		
20:00-20:45	GYM 220	BIKE	ACQUAPOLE		BIKE		
19:20-20:05				BIKE			
20:00-20:45					ACQUAPOLE		
20:05-20:50				BIKE			

Centro Sportivo "M.Rivetti" Biella

Viale Macallè, 23 • Tel: 015 402808

biella@insportsrl.it

www.insportsrl.it/biella

Facebook: In Sport Biella - Piscina M. Rivetti

Instagram: @insport_ssd

STAMPATO SU CARTA PROVENIENTE DA FORESTE A GESTIONE RESPONSABILE.



allenati a star bene

In Sport Srl SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

