

21 Gennaio 2024 ORE 15:30
 PROVA AMMISSIONE
 Vercelli presso Piscina In Sport

CALENDARIO TEORIE CORSO ISTRUTTORE IN SPORT

					Monte ore	
CULTURA DELL'ACQUA						
Giovedì	01-feb	21:00	23:00	L'uomo e l'acqua	1	zoom
				Figura e ruolo dell'istruttore	1	zoom
Domenica	04-feb	09:00	13:00	Cenni di teoria del movimento	1	zoom
				Schemi motori terrestri e acquatici	1	zoom
				Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1	zoom
				Dalla competenza motoria al talento sportivo	1	zoom
PSICOPEDAGOGIA						
Domenica	11-feb	09:00	13:00	Il processo di comunicazione	1	zoom
				Gestione del singolo e del gruppo	1	zoom
				Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1	zoom
				Intelligenza emotiva e competenza sociale	1	zoom
Domenica	11-feb	15:00	19:00	Costruzione dell'autostima	1	zoom
				Insegnamento e apprendimento	1	zoom
				Strategie didattiche e clima psicologico	1	zoom
				Tipologie di allievo	1	zoom
LA SCUOLA DI ABILITA' ACQUATICHE						
Domenica	18-feb	08:00	13:00	Aspetti organizzativi	2	zoom
				La scuola nuoto federale	1	zoom
				Organizzazione della scuola nuoto	1	zoom
				Sicurezza in piscina	1	zoom
Lunedì	19-feb	21:00	23:00	Ginnastica educativa e prenataloria	1	zoom
				Ambientamento e acquaticità	1	zoom
Martedì	20-feb	21:00	23:00	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	2	zoom
				La locomozione in acqua e i quattro stili canonici		
Domenica	25-feb	09:00	13:00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte I-crawl)	1	zoom
				Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte II-dorso)	1	zoom
				Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte III-rana)	1	zoom
				Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte IV-farfalla)	1	zoom
ATTIVITA' SPECIALI						
Lunedì	26-feb	21:00	23:00	Cenni di fitness in acqua	2	zoom
TOTALE ORE					29	

TEORIA SU PIATTAFORMA FAD FEDERNUOTO **16**

BOZZA CALENDARIO PRATICHE IN ACQUA CORSO ISTRUTTORE IN SPORT presso piscina In Sport Vercelli

					Monte ore	
Domenica	03-mar	08:30	10:30	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	2	
		11:00	13:00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	2	
		14:30	16:30	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	2	
		17:00	19:00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	2	
Domenica	10-mar	16:00	17:00	Ginnastica educativa e prenataloria	1	
		17:00	19:00	Cenni di fitness in acqua	2	
					11	

ATTIVITA' SUL CAMPO - TIROCINIO Monte ore

Organizzazione della scuola nuoto	2
Ginnastica educativa e prenataloria	2
Ambientamento e acquaticità	10
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	10
La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	16
Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	16
Pallanuoto in corsia	2
Nuoto Sincronizzato in corsia	2
Nuoto per salvamento in corsia	2
Cenni di attività per gestanti	2
Cenni di attività neonatale	2
Cenni di attività prescolare	2
Cenni di attività per persone con disabilità	2
Cenni di attività per adulti e terza/quarta età	2
Cenni di fitness in acqua	2
	74

ESAME Sabato 16-mar dalle 14 presso piscina In Sport Vercelli