



Federazione Italiana Nuoto  
Sezione Salvamento



**PROGRAMMA CORSO AB "P" PROFESSIONAL 2023**

	Giorno	Data	Orario	Lezione	MODALITA'	N° ORE-CORSO AB		N° ORE-ATTESTATI	
						TEORIA	PRATICO	DM 388/03	BLS-D
	Sabato	14-ott	10:00	12:00					
	Sabato	14-ott	10:00	11:00	VERIFICA ABILITA' NATATORIE	in acqua		x	
per tutti	Sabato	14-ott	10:00	11:00	IL SALVAMENTO DELLA FIN presentazione (Fiduciario)	frontale fuori acqua	1,00		
Pratica solo per i Non Special Fin	Mercoledì	30-ott	20:00	21:00	Perfezionamento nuotate di salvamento	in acqua		1,00	
	Mercoledì	30-ott	21:00	22:00	Perfezionamento stile rana/rana dorsale	in acqua		1,00	
	Mercoledì	08-nov	20:00	22:00	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo	in acqua		2,00	
	Mercoledì	15-nov	20:00	21:00	Esercitazioni di nuoto (eseguire metri 400 di nuoto continuato a stile libero)	in acqua		1,00	
	Mercoledì	15-nov	21:00	22:00	Esercitazioni di nuoto in apnea	in acqua		1,00	
Pratica per tutti Special e Non Special FIN	Mercoledì	22-nov	20:00	20:30	Le tecniche di nuotata del Sa	in acqua		0,30	
	Mercoledì	22-nov	20:30	21:00	Entrata in acqua, approccio pericolante	in acqua		0,30	
	Mercoledì	22-nov	21:00	21:30	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo e recupero pericolante	in acqua		0,30	
	Mercoledì	22-nov	21:30	22:00	L'uscita dall'acqua del pericolante e il suo trasporto a terra	in acqua		0,30	
	Mercoledì	29-nov	20:00	21:00	Le prese di trasporto	in acqua		1,00	
	Mercoledì	29-nov	21:00	22:00	Simulated Emergency Response: simulazione di scenari di salvataggio secondo i protocolli ILS	in acqua		1,00	
	Mercoledì	06-dic	20:00	20:45	Le liberazioni	in acqua		0,45	
	Mercoledì	06-dic	20:45	21:30	Il soccorso acquatico con attrezzature specifiche	in acqua		0,45	
Mercoledì	06-dic	21:30	22:00	La specificità dell'intervento con traumatizzati	in acqua		0,30		
per tutti					TEORIA LEZIONI SU PIATTAFORMA FIN	piattaforma FIN	19 ore e 40		
per tutti	Giovedì	14-nov	18:00	20:00	PRATICA OSSIGENO (pallone ambu)	frontale fuori acqua		2,00	
per tutti	Martedì	16-nov	18:00	21:00	ACQUISIRE CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO 1	frontale fuori acqua		3,00	
per tutti	Giovedì	30-nov	18:00	21:00	ACQUISIRE CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO 2	frontale fuori acqua		3,00	
per tutti	Sabato	25-nov	09:00	11:00	TEORIA BLS/D	frontale fuori acqua	2,00		
per tutti	Sabato	25-nov	11:00	14:00	PRATICA BLS/D	frontale fuori acqua		3,00	
per tutti					TIROCINIO: ore 10 da svolgersi sul piano vasca di una Scuola Nuoto Federale prima della data dell'esame			10,00	
					<b>TOTALE COMPLESSIVO ORE FORMAZIONE</b>		<b>55 ore e 40 minuti</b>		
	Sabato	16-dic	09:00	12:30	ESAMI FINALI: TEORICO e PRATICO	in presenza			

TEORIA = GRIGIO PRATICA in acqua = BLU PRATICA FRONTALE NON IN ACQUA=VERDE TIROCINIO=ROSSO

Fiduciario Territoriale  
Responsabile Corso  
Medico  
Impianto

Marchesi Attilio  
Musso Paolo  
  
Centro Sportivo M. Rivetti - Viale Macallè, 23 - Biella (BI)