

A vibrant illustration of a summer beach scene. A woman with dark hair and sunglasses, wearing a green bikini, is relaxing on a pink lounge chair. She is holding a green drink with a ring handle. In the background, there is a yellow and white beach ball, a red and white lifebuoy, and a stylized sun with rays. The background is a mix of blue and yellow waves.

Lido estivo

DAL

10

GIUGNO

SOLARIUM APERTO DAL 2 GIUGNO

Centro Sportivo "M.Rivetti" Biella

Viale Macallè, 23 • Tel: 015 402808

biella@insportsrl.it

www.insportsrl.it/biella

Facebook: In Sport Biella - Piscina M. Rivetti

Instagram: @insport_ssd

The logo for In Sport, featuring a stylized sun or circle with dots inside, above the text "in SPORT".

**in
SPORT**
allenati a star bene

In Sport Srl SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

ORARI CORSI FITNESS ESTATE 2023

DAL 31 LUGLIO AL 20 AGOSTO PALINSESTO RIDOTTO

■ corso di terra

■ corso di acqua

CORSO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
9:15-10:00		GYM DOLCE		GYM DOLCE		GYM 120	
10:00-10:45	GYM 120		GYM 120				
10:15-11:00						CIRCUIT	GYM 120*
11:00-11:45	BIKE						
11:20-12:05					POSTURAL		
12:50-13:35	GYM 120	BIKE	GYM 120	BIKE	GYM 220		
12:50-13:35					BIKE		
15:15-16:00		GYM 120		GYM 120			
18:35-19:20	BIKE			BIKE			
19:00-19:45			BIKE		BIKE		
19:00-19:45	GYM 120	GYM 120	GYM 120	GYM 220	GYM 120		
20:00-20:45	GYM 220*	BIKE*	ACQUAPOLE*	BIKE*	BIKE*		

CORSO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
8:00-8:45		POSTURALE					
9:15-10:00						MOVIDA*	
10:15-11:00		GYM DOLCE		GYM DOLCE			
11:30-12:15			POSTURALE				
12:50-13:35	PILATES		YOGA	TOTAL BODY	PILATES		
18:30-19:15				MOVIDA			
18:45-19:30		PILATES					
19:15-20:00				YOGA			

* Corsi sono sospesi dal 2 Luglio 2023

ORARI LIDO ESTIVO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
10:00-19:00	10:00-19:00	10:00-19:00	10:00-19:00	10:00-19:00	10:00-19:00	10:00-19:00

ORARI VASCA OLIMPIONICA COPERTA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
9:00-14:00	7:00-14:00	9:00-14:00	7:00-14:00	9:00-14:00	9:00-14:00
17:00-21:00*	17:00-21:00*	17:00-21:00*	17:00-21:00*	17:00-21:00*	

* Dal 3 Luglio al 3 Settembre chiusura alle 20:00



SALTA LA CODA!
Acquista online e risparmi!

