

PALINSESTO CORSI *Outdoor*

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENEDÌ

12:50
Pilates

11:00
Posturale

12:50
Pilates

#insport

18:30
HIIT

18:30
Total Body

18:30
Total Body

#movement

Ricorda:

- è necessario recarsi al centro sportivo già in abbigliamento da allenamento in quanto come da decreto non è consentito l'uso degli spogliatoi
- la durata delle lezioni è di 45'
- per poter partecipare alle attività è necessario essere in possesso del certificato medico
- in caso di maltempo l'impianto si riserva di variare il palinsesto

