



Centro Sportivo "M. Rivetti" – BIELLA

**CORSO ASSISTENTE BAGNANTI PER PISCINA (P) STANDARD
BIELLA 2020**

PROGRAMMA TEORICO-PRATICO del MODULO SPECIFICO

GIORNO	ORARIO	SEDE	ARGOMENTO	DOCENTE	CORSO AB P	DM 388/2003	BLS-D
Sabato 07/03/20	10.00	Piscina	Riunione informativa Prova di ammissione (verifica capacità del modulo base)	ADS			
Venerdì 13/03/20	20.00 22.00	Piscina	Le quattro nuotate I tuffi, le nuotate per salvamento	ADS	2		
Sabato 14/03/20	09.00 13.00	Aula	<p>IL SALVAMENTO DELLA FIN La FIN: Cenni storici sul Salvamento, ruolo della F.I.N. La figura dell'AB come tesserato FIN Presentazione del corso, programma e valutazione Statistiche sugli annegamenti Le organizzazioni Internazionali; Tutela e salvaguardia dell'ambiente; L'Assistente Bagnanti e la Protezione Civile. La catena del soccorso ambientale: ruolo dell'A.B.;</p> <p>L'ASSISTENTE BAGNANTI Le caratteristiche dell'A.B., le competenze, la prevenzione degli incidenti, la sorveglianza balneare, l'assistenza alle manifestazioni sportive acquatiche; Conoscenza e comprensione delle abilità e delle competenze necessarie ed acquisite. Mantenimento della forma fisica, delle conoscenze, delle abilità e delle competenze. Conoscenza delle procedure di sicurezza. L'inquinamento idrico; L'emergenza di fronte all'inquinamento ambientale. Il Rischio Alluvionale e DPI Il ruolo dell'Assistente Bagnanti come servizio pubblico Considerazione sul comportamento pubblico, uso di alcool, stupefacenti, abusi Diritti dei cittadini ed obblighi dell'Assistente Bagnanti Attenzione a normative e regolamenti Consigli ed informazioni per gli utilizzatori degli impianti Gestire i reclami e le obiezioni Consapevolezza dei bisogni dei gruppi speciali Gestione e comprensione dei bambini/adulti smarriti Leggi e regolamenti degli impianti natatori Responsabilità civile e penale, la colpa, imprudenza, negligenza e imperizia La giustizia sportiva</p>	CL + ADS	4 (1+3)		

GIORNO	ORARIO	SEDE	ARGOMENTO	DOCENTE	CORSO AB P	DM 388/2003	BLS-D
Venerdì 20/03/20	20.00- 22.00	Piscina	L'entrata in acqua e l'approccio con il pericolante: Avvicinamento e preparazione al trasporto	ADS	2		
Sabato 21/03/20	09.00 13.00	Aula	<p>OPERAZIONI DI GESTIONE DELLA SORVEGLIANZA Caratteristiche delle piscine, il trattamento dell'acqua, sistema di ricircolo dell'acqua, filtrazione, controllo del ph, cloro Piano di autocontrollo e protocolli di sorveglianza Comunicazioni agli utilizzatori Definizione delle zone di attività Caratteristiche della postazione degli Assistenti Bagnanti Implementazione con bandiere ed altri segnali Sviluppo e implementazione della comunicazione interna Fornitura e corretta manutenzione delle attrezzature Comunicazione e collegamento con il servizio di emergenza Cenni sulla prevenzione incendi</p> <p>CONSIDERAZIONI AMBIENTALI SPECIFICHE DEL LUOGO DI AZIONE Qualità e temperatura dell'acqua Movimento dell'acqua (naturale e artificiale, ad esempio correnti, maree, surf, macchine ondulatorie, acqua pericolosa) L'atmosfera, densità, pressione, temperatura, umidità, la circolazione dell'aria, la formazione delle nubi e le precipitazioni, il vento, la rosa dei venti</p> <p>SALVATAGGIO ACQUATICO Riconoscimento di una situazione di emergenza Applicazione del piano di azione Metodo di intervento selezionato: da terra, in acqua (analisi degli interventi) Fisiopatologia dell'annegamento, le asfissie e le sincopi. La definizione dell'annegamento, annegamento in acqua dolce e in acqua salata, gli effetti dell'annegamento Le sincopi: vascolari e cardiache, le sincopi causate dall'acqua; Dalla lipotimia alla morte cerebrale; Soccorso nelle sindromi respiratorie acute e in quelle cerebrali; soccorso nelle sincopi.</p>	ADS	4		
Venerdì 27/03/20	20.00 22.00	Piscina	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo	ADS	2		
Sabato 28/03/20	09.00 13.00 e 14.00 18.00	Aula	<p>RICONOSCERE UNA EMERGENZA SANITARIA Scena dell'infortunio Raccolta delle informazioni Previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili Accertamento delle condizioni psico-fisiche del lavoratore infortunato Funzioni vitali (polso, pressione, respiro) Stato di coscienza Ipotermia e ipertermia Anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso</p> <p>ATTUARE GLI INTERVENTI DI PRIMO SOCCORSO Sostenimento delle funzioni vitali: posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree; Respirazione artificiale; Massaggio cardiaco esterno Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso: lipotimia, sincope, shock; Edema polmonare acuto; Crisi asmatica; Dolore acuto stenocardico; Reazioni allergiche; Crisi convulsive emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico;</p> <p>ACQUISIRE CONOSCENZE GENERALI SU TRAUMI IN AMBIENTE DI</p>	ADS	8	8	

			LAVORO Cenni di anatomia dello scheletro Lussazioni, fratture, complicanze Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale Traumi e lesioni toraco-addominali ACQUISIRE CONOSCENZE GENERALI SULLE PATOLOGIE SPECIFICHE IN AMBIENTE DI LAVORO Lesioni da freddo e da calore Lesioni da corrente elettrica Lesioni da agenti chimici Intossicazioni Ferite lacerate contuse Emorragie esterne				
Venerdì 03/04/20	20.00 22.00	Piscina	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo	ADS	2		
Sabato 04/04/20	09.00 12.00 e 13.00 16.00	Aula	ACQUISIRE CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO I Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N. Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare con esercitazione ACQUISIRE CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO II Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute Principali tecniche di tamponamento emorragico Principali tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ed agenti chimici e biologici	ADS	6	6	
Venerdì 10/04/20	19.30 22.00	Piscina	Entrata in acqua, approccio al pericolante e trasporto Le prese di trasporto: con pericolante collaborativo e le prese di bloccaggio con pericolante incosciente	ADS	2,5		

Venerdì 17/04/20	20.00 21.30	Piscina	Tecniche di sostegno e di galleggiamento: Prese e liberazioni	ADS	1,5		
Venerdì 24/04/20	20.00 22.00	Piscina	Esercitazioni di nuoto (eseguire 400 mt di nuoto continuato a stile libero) Esercitazioni di nuoto in apnea	ADS	2		
Venerdì 08/05/20	20.00 22.00	Piscina	Il soccorso acquatico con attrezzatura di salvataggio (asta, salvagente): Esercitazioni di soccorso. I trasporti a terra (a pompieri, a sella), trasporti in acqua dei traumatizzati (blocco al mento o alla testa) Simulazioni di azioni di salvataggio Trasporto in emergenza del traumatizzato con ausili di soccorso e trasporti a braccio. La tavola spinale: utilizzo di ambienti acquatici Interventi di soccorso per annegamenti, traumi ed emorragie. Manovre per la disostruzione delle vie aeree in acqua.	ADS	2		
Sabato 09/05/20	10.00 12.00 e 13.00 16.00	Aula	GESTIONE DELL'EMERGENZA ED ALLERTA DEL SISTEMA DI SOCCORSO La catena della sopravvivenza La chiamata di soccorso L'intervento diretto Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortuni etc.) Comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza BLS nel'adulto Arresto cardiaco	ADS	5	2	5

			Valutazione ambientale Valutazione primaria Rianimazione cardiopolmonare Protezioni individuali Defibrillazione Stato di gravidanza avanzata Posizione laterale di sicurezza Manovre di disostruzione delle vie aeree BLSD nel bambino Catena della sopravvivenza pediatrica Valutazione ambientale e valutazione primaria Allertare i soccorsi avanzati Rianimazione cardiopolmonare Maschera tascabile Defibrillazione Manovre di disostruzione delle vie aeree				
--	--	--	---	--	--	--	--

								27 + 14	16	5
Sabato 23/05/20	09.30	Piscina	ESAME TEORICO – PRATICO Sede: CENTRO SPORTIVO RIVETTI - Viale Macallè 23 – Biella (BI)							

Sedi:

- Lezioni pratiche presso Centro sportivo M. Rivetti – viale Macallè 23, Biella
- Lezioni teoriche presso sala C.O.N.I. – Viale G. Matteotti 21, Biella

Docenti del corso:

- Azzolini Rossano (allenatore di salvamento) referente del corso
- Musso Paolo (allenatore di salvamento)