

SCUOLA NUOTO

LIVELLI ED ORARI | CORSI SONO MONO E/O BISETTIMANALI



Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica dal compimento dei 6 anni
Decreto Ministro della Salute del 24.4.2013 e successive integrazioni/modifiche

	CUCCIOLI			BABY 3-5 ANNI			RAGAZZI 6-12 ANNI	TEEN 13-17 ANNI	ADULTI	
	2026	2025	2024	GRANCHI E GIRINI	TARTARUGHE	SUPERBABY Granchi e Girini (Psico motricità di 15 min.)				
LUN				17:00-17:30 17:30-18:00 17:45-18:15	18:00-18:30 18:15-18:45 18:30-19:00	16:45-17:15 17:15-17:45		17:00-17:45 17:45-18:30 18:30-19:15	16:45-17:30 18:30-19:15	9:45-10:30 19:15-20:00 20:00-20:45 20:45-21:30
MAR	10:30-11:00 11:00-11:30 16:30-17:00	10:00-10:30 16:00-16:30	18:15-18:45				16:30-17:15 17:00-17:45 17:30-18:15	17:00-17:45 17:45-18:30	17:45-18:30	
MER				16:45-17:15 17:00-17:30 17:15-17:45 17:30-18:00	17:45-18:15 18:15-18:45 18:30-19:00	18:00-18:30		17:00-17:45 17:45-18:30	16:15-17:00	
GIO				17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30 18:30-19:00		16:45-17:15 17:15-17:45		17:00-17:45 17:45-18:30 18:30-19:15	16:45-17:30 18:30-19:15	9:00-9:45 9:45-10:30 19:15-20:00 20:00-20:45 20:45-21:30
VEN	16:00-16:30	16:30-17:00	18:15-18:45				16:30-17:15 17:00-17:45 17:30-18:15	17:00-17:45 17:45-18:30	17:45-18:30 18:00-18:45	

In Sport Arcore

Via San Martino • Tel: 039 617831

arcore@insportsrl.it • www.insportsrl.it/arcore

STAMPATO SU CARTA PROVENIENTE DA FORESTE A GESTIONE RESPONSABILE.



In Sport Arcore



@insport_ssd



In Sport Srl SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

SCUOLA NUOTO

LIVELLI ED ORARI | I CORSI SONO MONO E/O BISETTIMANALI



	CUCCIOLI 2026	CUCCIOLI 2025	CUCCIOLI 2024	BABY GRANCHI E GIRINI 3-5 ANNI	RAGAZZI 6-12 ANNI	TEEN 13-17 ANNI	ADULTI
SAB	9:00-9:30 17:30-18:00	9:30-10:00 16:00-16:30 17:00-17:30	9:00-9:30 9:30-10:00 16:30-17:00	10:00-10:30 10:30-11:00 11:00-11:30 11:30-12:00 12:00-12:30 16:00-16:30 16:30-17:00 17:00-17:30 17:30-18:00	9:45-10:30 10:30-11:15 11:15-12:00 12:00-12:45	9:45-10:30 10:30-11:15 12:00-12:45	9:00-9:45
DOM	10:00-10:30 11:30-12:00	9:00-9:30 10:30-11:00	9:30-10:00 11:00-11:30				

LA FESTA SU MISURA PER TE



NOTE

L'ACQUA IN SICUREZZA



IL VIAGGIO DI IDRO E DEI SUOI AMICI



GRANCHI
Ambientamento



GIRINI
Acquaticità e sicurezza



TARTARUGHE
Galleggiamenti e agilità

Scopri di più



RAGAZZI



STELLE MARINE



CAVALLUCCI



RANE



DELFINI



MANTE

SCUOLA NUOTO ADULTI

PRINCIPIANTE LIV. 1 E 2
Nuoto - Salvamento

PERFEZIONAMENTO LIV. 3
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

PERFEZIONAMENTO AVANZATO LIV. 4
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

PERFEZIONAMENTO EVOLUTO LIV. 5
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

... E ORA PUOI DIVENTARE ASSISTENTE BAGNANTI