

“SFACCHINATA DI ARCORE”

3h NON STOP DI NUOTO

Centro Sportivo di Arcore in S. Martino

Sabato 30 Agosto dalle 20:00 alle 23:00

REGOLAMENTO MANIFESTAZIONE

- **Squadre partecipanti: massimo 5.**
- **Partecipanti per ogni squadra:** numero illimitato di partecipanti per squadra.
- Frequenza dei cambi illimitati durante la 3 ore, con distanza minima da percorrere di 100m per ogni partecipante.
- Non sono ammessi supporti di nessun tipo fatta eccezione per il “pull buoy”.
- Per partecipare **è obbligatorio il certificato medico**; è ammesso sia il certificato medico per attività sportiva agonistica che quello per attività sportiva non agonistica – esclusivamente in formato originale rilasciato ai sensi del DM 24.04.2013 del Ministero della Salute, per adulti e minori di età superiore agli anni 6 (sei). Non verranno prese in considerazione le autocertificazioni.
- Per i minorenni-l’iscrizione dovrà essere firmata dal genitore o dal tutore.
- Ogni squadra all’atto dell’iscrizione dovrà nominare un “capitano”, il quale sarà portavoce della squadra, che potrà rivolgersi all’organizzazione per eventuali reclami e segnalazioni.
- **Quota d’iscrizione e partecipazione:** € 15/partecipante, da versare contestualmente all’iscrizione presso la segreteria del Centro Sportivo di Arcore.
- Pacco gara per ogni squadra -
- **Premio speciale:** verrà premiata la squadra che avrà effettuato più Km nell’arco delle 3 ore.

LE ISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE IN RECEPTION ENTRO E NON OLTRE IL 23 AGOSTO COMPLETE DI:

- MODULO D’ISCRIZIONE per ogni componente della squadra/partecipante - integralmente compilato e firmato.
- CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO per ogni componente della squadra/partecipante.
- MODULO ISCRIZIONE SQUADRA

NOTA BENE: l’organizzazione potrà chiudere le iscrizioni prima della data prevista in caso di raggiungimento del limite massimo di squadre partecipanti.

L’ORGANIZZAZIONE GARANTISCE LA PRESENZA DEL SERVIZIO DI PRIMO SOCCORSO DURANTE TUTTA LA MANIFESTAZIONE.