

# DAL 5 GIUGNO 2023... NON FERMARTI, ALLENATI INSIEME A NOI AD ARCORE, NEL PARCO DI VILLA BORROMEO!!!

## LUNEDÌ



**PILATES**

9:30 - 10:30



**TONE UP**

18:15 - 19:15



**TONE UP**

19:30 - 20:30

## MARTEDÌ



**PILATES**

19:30 - 20:30

## GIOVEDÌ



**PILATES**

9:30 - 10:30



**TONE UP**

18:15 - 19:15



**PILATES**

19:30 - 20:30

LE LEZIONI SI SVOLGERAN

info: [arcore@insportsrl.it](mailto:arcore@insportsrl.it) - 039.617831