

**DAL 5 GIUGNO 2023...**  
**NON FERMARTI, ALLENATI INSIEME A NOI**  
**AD ARCORE, NEL PARCO DI VILLA BORROMEO!**

**LUNEDI'**



**PILATES**

9:30 - 10:30



**TONE UP**

18:15 - 19:15



**TONE UP**

19:30 - 20:30

**MARTEDI'**



**PILATES**

19:30 - 20:30

**GIOVEDI'**



**PILATES**

9:30 - 10:30



**TONE UP**

18:15 - 19:15



**PILATES**

19:30 - 20:30

LE LEZIONI SI SVOLGERANNO CON UN MINIMO DI PARTECIPANTI.

info: [arcore@insportsrl.it](mailto:arcore@insportsrl.it) - 039.617831