

Mercoledì 24 Settembre 2025 ORE 21:30

PROVA AMMISSIONE

Concorezzo presso Piscina In Sport

CALENDARIO TEORIE CORSO ISTRUTTORE IN SPORT

							Monte ore
CULTURA DELL'ACQUA							
Lunedì	06-ott	21:00	23:00	L'uomo e l'acqua	1	zoom	
				Figura e ruolo dell'istruttore	1	zoom	
Mercoledì	08-ott	21:00	23:00	Cenni di teoria del movimento	1	zoom	
				Schemi motori terrestri e acquatici	1	zoom	
Domenica	12-ott	09:00	11:00	Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1	zoom	
				Dalla competenza motoria al talento sportivo	1	zoom	
PSICOPEDAGOGIA							
Lun	13-ott	21:00	23:00	Il processo di comunicazione	1	zoom	
				Gestione del singolo e del gruppo	1	zoom	
Martedì	14-ott	21:00	23:00	Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1	zoom	
				Intelligenza emotiva e competenza sociale	1	zoom	
Domenica	19-ott	09:00	13:00	Costruzione dell'autostima	1	zoom	
				Insegnamento e apprendimento	1	zoom	
				Strategie didattiche e clima psicologico	1	zoom	
				Tipologie di allievo	1	zoom	
LA SCUOLA DI ABILITA' ACQUATICHE							
Domenica	26-ott	08:00	13:00	Aspetti organizzativi	2	zoom	
				La scuola nuoto federale	1	zoom	
				Organizzazione della scuola nuoto	1	zoom	
				Sicurezza in piscina	1	zoom	
Lunedì	27-ott	21:00	23:00	Ginnastica educativa e prenatatoria	1	zoom	
				Ambientamento e acquaticità	1	zoom	
Martedì	04-nov	21:00	23:00	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	2	zoom	
				La locomozione in acqua e i quattro stili canonici			
Domenica	09-nov	09:00	11:00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte I)	1	zoom	
				Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte I)	1	zoom	
Lunedì	10-nov-25	21:00	23:00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte I)	1	zoom	
				Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (parte I)	1	zoom	
ATTIVITA' SPECIALI							
Mercoledì	12-nov	21.00	23.00	Cenni di fitness in acqua	2	zoom	
TOTALE ORE					29		

TEORIA SU PIATTAFORMA FAD FEDERNUOTO

16

CALENDARIO PRATICHE IN ACQUA CORSO ISTRUTTORE IN SPORT presso piscina In Sport Concorezzo

							Monte ore
Domenica	16-nov	08:30	10:30	Ambientamento e acquaticità	2		
				Galleggiamenti, spostamenti, posture e propulsione	2		
				Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	2		
Domenica	23-nov	10:00	12:00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	2		
				Cenni di fitness in acqua	2		
				Ginnastica educativa e prenatatoria parte 2	1		

ATTIVITA' SUL CAMPO - TIROCINIO

Monte ore

Organizzazione della scuola nuoto	2
Ginnastica educativa e prenatatoria	2
Ambientamento e acquaticità	10
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	10
La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	16
Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	16
Pallanuoto in corsia	2
Nuoto Sincronizzato in corsia	2
Nuoto per salvamento in corsia	2
Cenni di attività per gestanti	2
Cenni di attività neonatale	2
Cenni di attività prescolare	2
Cenni di attività per persone con disabilità	2
Cenni di attività per adulti e terza/quarta età	2
Cenni di fitness in acqua	2

74

ESAME	Domenica	14-dic	dalle 9 presso piscina In Sport Concorezzo
-------	----------	--------	--