

# SCUOLA NUOTO

## LIVELLI ED ORARI

I CORSI SONO MONO O BISETTIMANALI



Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica dal compimento dei 6 anni  
Decreto Ministro della Salute del 24.4.2013 e successive integrazioni/modifiche

	<b>CUCCIOLI</b> 2-36 MESI	<b>BABY GRANCHI</b> 3-4 ANNI	<b>BABY GIRINI</b> 4-5 ANNI	<b>BABY TARTARUGHE</b> 5-6 ANNI	<b>RAGAZZI</b> 6-12 ANNI	<b>TEEN</b> 13-17 ANNI	<b>ADULTI</b>	<b>PROPAGANDA</b>
<b>LUN</b>	10:00-10:35 10:35-11:10 16:30-17:05 17:05-17:40 17:40-18:15 18:15-18:50		17:00-17:45	17:45-18:30	17:00-17:45	17:45-18:30	18:45-19:30	
<b>MAR</b>		16:45-17:30	17:30-18:15		17:00-17:45 17:45-18:30		10:30-11:15	17:00-17:45
<b>MER</b>	16:30-17:05 17:05-17:40 17:40-18:15 18:15-18:40		17:00-17:45	17:45-18:30	17:00-17:45 17:45-18:30	17:45-18:30	18:45-19:30	
<b>GIO</b>		16:45-17:30	17:30-18:15		17:00-17:45 17:45-18:30		10:30-11:15	17:45-18:30
<b>VEN</b>			17:00-17:45		17:00-17:45 17:45-18:30	17:45-18:30		17:00-17:45
<b>SAB</b>	09:00-09:35 09:35-10:10 10:10-10:45 10:45-11:20 11:20-11:55	12:00-12:45	09:15-10:00 10:00-10:45 10:45-11:30	10:45-11:30	09:00-09:45 09:45-10:30 10:30-11:15			

## In Sport Varallo - Villa Becchi

Via M. Tancredi Rossi, n. 20 • Tel: 0163 51722  
varallo@insportsrl.it • www.insportsrl.it/varallo

STAMPATO SU CARTA PROVENIENTE DA FORESTE A GESTIONE RESPONSABILE.



In Sport Varallo - Villa Becchi

@insport\_ssd



In Sport Srl SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

# L'ACQUA IN SICUREZZA



## IL VIAGGIO DI IDRO E DEI SUOI AMICI



**GRANCHI**  
Ambientamento



**GIRINI**  
Acquaticità  
e sicurezza



**TARTARUGHE**  
Galleggiamenti  
e agilità

## RAGAZZI



**STELLE MARINE**



**CAVALLUCCI**



**RANE**



**DELFINI**



**MANTE**

Scopri i livelli



## SCUOLA NUOTO ADULTI

**PRINCIPIANTE LIV. 1 E 2**  
Nuoto - Salvamento

**PERFEZIONAMENTO LIV. 3**  
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

**PERFEZIONAMENTO AVANZATO LIV. 4**  
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

**PERFEZIONAMENTO EVOLUTO LIV. 5**  
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

**... E ORA PUOI DIVENTARE  
ASSISTENTE BAGNANTI**

## LA CULTURA DELLA SICUREZZA IN ACQUA

L'acqua è un elemento fondamentale per la vita ma può diventare fonte di pericolo se non la sai rispettare. La scuola Nuoto In Sport e Sport Active abbraccia quindi la filosofia:  
**"Se sai nuotare puoi salvare la tua vita e, a certe condizioni, anche quella degli altri".**

Il Progetto "L'acqua in sicurezza" è la sintesi di anni di esperienze didattiche di scuola nuoto con bambini, ragazzi, adulti e istituti. La volontà è quella di insegnare a nuotare testimoniando la progressione didattica con i livelli della nostra scuola nuoto, certificare le abilità natatorie.

## GLI ANGELI DELL'ACQUA

La nostra Scuola Nuoto, riconosciuta dalla FIN, organizza i corsi per il rilascio del Brevetto di Assistente Bagnanti: attestato professionale riconosciuto in tutto il mondo a livello lavorativo che può essere conseguito sia dai ragazzi che dagli adulti. Chi segue il percorso didattico della Scuola Nuoto può arrivare al Brevetto con il conseguimento degli attestati intermedi della FIN.