

# Programma #MÖVEMENT®

7-13 marzo 2022

Con il patrocinio di



**LUNEDÌ**

**MARTEDI**

**MERCOLEDÌ**

**GIOVEDÌ**

**VENERDÌ**

**SABATO**

*Gym dolce*  
10.15 - 11.00

*Gym 180*  
12.45 - 13.30

*Energym*  
19.30 - 20.15

*Gym 180*  
13.00 - 13.45

*Gym 180*  
18.30 - 19.15  
*Gym 180*  
19.15 - 20.00

*Gym 180*  
13.00 - 13.45

*Energym*  
19.15 - 20.00  
*Gym 180*  
20.00 - 20.345

*Gym dolce*  
10.15 - 11.00

*Gym 180*  
12.45 - 13.30

*Energym*  
19.30 - 20.15

*Gym 180*  
13.00 - 13.45



# Programma #MÖVEMENT®

7-13 marzo 2022

Con il patrocinio di



## LUNEDÌ

## MARTEDI

## MERCOLEDÌ

## GIOVEDÌ

## VENERDÌ

## SABATO

### Baby

17.00 - 17.30  
17.30 - 18.00  
18.00 - 18.30  
18.30 - 19.00

### Ragazzi

17.00 - 17.45  
17.45 - 18.30

### Teenager

18.30 - 19.30

### Adulti

09.30 - 10.15  
19.30 - 20.15  
20.15 - 21.00  
21.00 - 22.00\*

\*Adulti Plus

### Baby

16.30 - 17.00  
17.00 - 17.30  
17.30 - 18.00  
18.00 - 18.30

### Ragazzi

17.00 - 17.45  
17.45 - 18.30



### Cuccioli

17.00 - 17.30  
  

### Baby

  
17.30 - 18.00  
18.00 - 18.30  
18.30 - 19.00

### Super baby

  
17.00 - 17.45

### Ragazzi

17.00 - 17.45  
17.45 - 18.30  
18.30 - 19.15

### Adulti

21.00 - 22.30\*

\*Adulti Plus  
Performance

### Baby

17.00 - 17.30  
17.30 - 18.00  
18.00 - 18.30  
18.30 - 19.00

### Ragazzi

17.00 - 17.45  
17.45 - 18.30

### Teenager

18.30 - 19.30

### Adulti

09.30 - 10.15  
19.30 - 20.15  
20.15 - 21.00  
21.00 - 22.30\*

\*Adulti Plus  
Performance

### Baby

16.30 - 17.00  
17.00 - 17.30  
17.30 - 18.00  
18.00 - 18.30

### Ragazzi

17.00 - 17.45  
17.45 - 18.30



### Cuccioli

09.30 - 10.00  
12.00 - 12.30

### Baby

10.00 - 10.30  
10.30 - 11.00  
11.00 - 11.30  
11.30 - 12.00  
14.15 - 14.45  
14.45 - 15.15  
15.15 - 15.45  
15.45 - 16.15

### Ragazzi

09.45 - 10.30  
10.30 - 11.15  
11.15 - 12.00  
12.00 - 12.45  
12.45 - 13.30  
13.30 - 14.15