

SCUOLA NUOTO

LIVELLI ED ORARI

I CORSI SONO MONO O BISETTIMANALI

Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica dal compimento dei 6 anni
Decreto Ministro della Salute del 24.4.2013 e successive integrazioni/modifiche



	CUCCIOLI 3-12 MESI Durata 30'	CUCCIOLI 13-23 MESI Durata 30'	CUCCIOLI 24-36 MESI Durata 30'	BABY GRANCHI 3-4 ANNI Durata 30'	BABY GIRINI 4-5 ANNI Durata 30'	BABY TARTARUGA 5 ANNI Durata 30'	RAGAZZI 6-12 ANNI Durata 45'	TEEN 13-17 ANNI Durata 45'	ADULTI Durata 45'
LU	16:45	17:45	17:15 18:15	17:00 18:00	16:30 17:30	18:30	17:00 17:45 18:30		9:00 9:45 18:30 19:15
MA	16:30	17:30	17:00 18:00	16:45 17:45	18:15	17:15	17:00 17:45 18:30	17:00	
ME				17:00 18:00	16:30 17:30	18:30	17:00 17:45	17:00 17:45	
GIO				17:00 18:00	16:30 18:30	17:30	17:00 17:45 18:30		9:00 9:45 18:30 19:15
VE				16:45 17:45	17:15	18:15	17:00 17:45 18:30	17:45 18:30	

Centro Sportivo "M. Vaghi" Cesano Maderno

Via Po, 55 • Tel: 0362 540278 • cesanomaderno@insportsrl.it
www.insportsrl.it/cesano-maderno



In Sport Cesano M.



@insport_ssd



In Sport Srl SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

SCUOLA NUOTO



LIVELLI ED ORARI

I CORSI SONO MONO O BISETTIMANALI

	CUCCIOLI 3-12 MESI Durata 30'	CUCCIOLI 13-23 MESI Durata 30'	CUCCIOLI 24-36 MESI Durata 30'	BABY GRANCHI 3-4 ANNI Durata 30'	BABY GIRINI 4-5 ANNI Durata 30'	BABY TARTARUGA 5 ANNI Durata 30'	RAGAZZI 6-12 ANNI Durata 45'	TEEN 13-17 ANNI Durata 45'	ADULTI Durata 45'
SA	9:45 10:45 15:00	10:15 11:45 16:00	9:15 11:15 15:30 16:30	9:30 10:30 11:30 14:45 15:45	9:00 11:00 15:15	10:00 12:00 16:15	9:45 10:30 11:15 14:45 15:30 16:15		9:00
DO	10:15	9:45	10:45 11:15	9:45 10:45	10:15 11:15				

L'ACQUA IN SICUREZZA



Scopri i livelli



IL VIAGGIO DI IDRO E DEI SUOI AMICI



GRANCHI

Ambientamento



GIRINI

Acquaticità e sicurezza



TARTARUGHE

Galleggiamenti e agilità

RAGAZZI



STELLE MARINE



CAVALLUCCI



RANE



DELFINI



MANTE

SCUOLA NUOTO ADULTI

PRINCIPIANTE LIV. 1 E 2

Nuoto - Salvamento

PERFEZIONAMENTO LIV. 3

Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

PERFEZIONAMENTO AVANZATO LIV. 4

Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

PERFEZIONAMENTO EVOLUTO LIV. 5

Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

... E ORA PUOI DIVENTARE ASSISTENTE BAGNANTI