#M·Ö·VEMENT®
PROGRAMMA

PALESTRA & PISCINA

DAL 17 AL 25 OTTOBRE 2026

PROVE GRATUITE IN TUTTI I CORSI DEI PLANNING FITNESS E ACQUA FITNESS

DALLE 7:00 ALLE 22:00 - SALA PESI GRATUITA SU PRENOTAZIONE

SABATO 17 OTTOBRE 2026

DALLE 9:00 ALLE 11:30 - OPEN DAY CUCCIOLI - OGNI 30' MINUTI

DOMENICA 18 OTTOBRE 2026

DALLE 12:15 ALLE 13:00 - MASTERCLASS ACQUA FITNESS - ACQUA GYM E DEEP WATER CON ROSARIO E ERICA

SABATO 24 OTTOBRE 2026

DALLE 9:00 ALLE 11:30 - OPEN DAY CUCCIOLI - OGNI 30' MINUTI

DOMENICA 25 OTTOBRE 2026

DALLE 7:00 ALLE 22:00 - NUOTO LIBERO GRATUITO SU PRENOTAZIONE

DALLE 14:30 ALLE 15:20 - MASTERCLASS GROUP CYCLING CON ANNALISA, SILVIA E MATILDE

DALLE 15:30 ALLE 16:20 - MASTERCLASS GROUP CYCLING CON MASTER TRAINER

DALLE 16:30 ALLE 17:20 - MASTERCLASS GROUP CYCLING CON CARLO E DAVIDE

DALLE 12:15 ALLE 13:00 - MASTERCLASS ACQUA FITNESS - ACQUA GYM E DEEP WATER CON ROSARIO E ANDREA

DALLE 14:30 ALLE 18:00 - WIBIT - GONFIABILI IN ACQUA

In SPORT®
allenati a star bene
In Sport Srl SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA